

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП а.Березники", к/п "ОУСУ"

26 Ноября 2020 г.

Школа №8 Беспл.пит. с 1 по 4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал	г			
Комплекс 72-60							
0.3	1.1	1.68	17.67	.020	Салат из свеклы с м/раст.**		
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**		
0.59	0.07	3.91	18.5	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**		
11.45	10.1	12.06	169	0.075	Котлета "Студенческая"***		
3.14	7.04	27.2	282	.150	Картофель и овощи тушеные**в соусе		
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
24	25	112	804				

Итого:

72-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

/ Васильева И.В. /

26 Ноября 2020 г.

Школа №8 Беспл.пит. с 1сно 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

4.97	8.01	7.56	122	0.015	30	Бутерброд с сыром на батоне
6.53	7.03	38.78	245	0.200	7	Каша манная молочная с маслом**
1.4	1.6	17.34	89	0.200		Чай с молоком**
13	17	64	456			

30=

Обед

0.3	1.1	1.68	17.67	.020		Салат из свеклы с м/раст.**
4.58	6.55	28.8	148	0.250		Суп-пюре из картофеля**
0.59	0.07	3.91	18.5	0.010		Гренки из пшеничного хлеба**
11.45	10.1	12.06	169	0.075		Котлета "Студенческая"***
3.14	7.04	27.2	282	.150		Картофель и овощи тушеные**в соусе
0.08	0.08	16.93	62	.200		Компот из яблок\
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий
24	25	112	804			

72-60

Итого:

102-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

/Васильева И.Н./