

25 Сентября 2020 г.

Школа №8 Бесп.питание с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость пункта
Белки	Жиры	Углеб.	Калории			
Комплекс 72-60						
0.25	1.62	1.59	21	0,030	Салат из капусты с морковью **	
2.1	5.2	12.8	100	0.250/10	Рассольник домашний со сметаной ***	
4.94	11.97	1.17	133.87	0,070	Колбаса отварная **	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре **	
0.01	0	15.2	91	.200/7	Чай с лимоном **	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	60	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
15	29	80	615			

Итого:

72-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.П.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васильева И.Ю.

25 Сентября 2020 г.

Школа №8 Бесп.питание с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал			
Завтрак						
2.54	11.48	15.4	184	0.010\20	Бутерброд с маслом на батоне	
6.55	8.33	35.09	241	.200/6	Каша "Дружба" молочная с маслом**	
2.79	3.19	19.71	119	0.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
12	23	70	544			30=
Обед						
0.25	1.62	1.59	21	0.030	Салат из капусты с морковью**	
2.1	5.2	12.8	100	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной***	
4.94	11.97	1.17	133.87	0.070	Колбаса отварная**	
3.15	8.6	18.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
15	26	80	615			72=80

Итого:

102=80

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.П.

Калькулятор

Кармалова

Представитель школы

Васильева И.Ю.

25 Сентября 2020 г.

Школа №8 Бесп.питание с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость на 1 порцию
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Комплекс 72-60						
0.07	4.05	4.25	50	0.080	Салат из капусты с морковью**	
2.1	5.2	12.8	106	0.250/10	Рассольник домашний со сметаной***	
4.94	11.97	1.17	133.87	0.070	Колбаса отварная**	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.05	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее¹	
16	30	80	680			

Итого:

81-40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Лавасева Е.П.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васильева М.Ю.

25 Сентября 2020 г.

Школа №8 Бесп.питание с 5 по 11 классОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость пачетная
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
Завтрак						
2.64	11.48	15.4	184	0.010\20	Бутерброд с маслом на батоне	
0.56	8.33	36.09	241	.200/6	Каша "Дружба" молочная с маслом **	
2.70	3.19	19.71	119	0.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке **	
12	23	70	644			30=
Обед						
0.67	4.05	4.25	56	0.080	Салат из капусты с морковью **	
2.1	5.2	12.8	109	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной ***	
4.04	11.97	1.17	193.87	0.070	Колбаса отварная **	
4.2	8.8	21.8	164	0.200	Картофельное пюре **	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном **	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1шт	Яблоко свежее'	
19	30	88	696			81-40
Итого:						111-70

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдеева Е.П.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васильева И.А.