

16 сентября 2020 г.

Школа №8 Бесп.пит./72-60,81-40/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			

Комплекс 72-60

0.16	0.02	0.46	2.67	0.020	Огурец консервированный	
1.93	5.86	12.50	115	0.250/10	Суп из овощей **со сметаной	
10.36	1.93	6.79	86	0.050	Биточек из рыбы /минтай/ **	
3.94	8.25	20.44	172.5	.150	Картофельное пюре**	
0.01	0	16.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	46	1куе	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1куе	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	
20	17	66	601			

72-60

Комплекс 81-40

0.24	0.03	0.60	4	0.030	Огурец консервированный	
1.93	5.86	12.50	115	0.250/10	Суп из овощей **со сметаной	
14.5	2.7	9.81	120.4	0.070	Биточек из рыбы /минтай/ **	
3.94	8.25	20.44	172.5	.150	Картофельное пюре**	
0.01	0	16.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	46	1куе	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1куе	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	
24	17	80	617			

81-40

Руководитель

Толыкина В.М.

Зар.прот.заведующим

Агдасева Е.Н.

Калькулятор

Корелова

Представитель школы

Васильева

Школа №8 Плат.пнт.\81-40,90-00

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 81-40						
0.32	0.04	0.92	5.33	0.040	Огурец консервированный	
14.5	2.7	9.51	120.4	0.070	Биточек из рыбы /минтай/ **	
3.04	8.25	20.44	172.5	.150	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
2.7	7.9	28.6	126	.080	Пирожное несочное с фруктовой начинкой	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
26	10	117	745			

81-40

Комплекс 90-00						
0.12	0.01	0.34	2	0.015	Огурец консервированный	
1.93	5.86	12.59	115	0.250/10	Суп из овощей **со сметаной	
14.5	2.7	9.51	120.4	0.070	Биточек из рыбы /минтай/ **	
3.04	8.25	20.44	172.5	.150	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
2.7	7.9	28.6	126	.080	Пирожное несочное с фруктовой начинкой	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
29	25	129	857			90=

Руководитель

Тырыкина В.А.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Кассир

Кареева

Представитель школы

Васильев

Школа № 8 Бесп.пит.ОВЗ\ 111-40\

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
1.7	15.1	10.26	184	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне	
9.57	13.46	38.55	314	.200/6	Каша геркулесовая молочная с м/ел. **	
2.79	3.19	19.71	119	.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке **	
14	32	69	617			309
Обед						
0.24	0.03	0.69	4	0.030	Огурец консервированный	
1.93	5.06	12.99	115	0.250/10	Суп из овощей **со сметаной	
14.5	2.7	9.51	120.4	0.070	Биточек из рыбы /минтай/ **	
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре **	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном **	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	
24	16	64	502			81-40

Итого:

Руководитель Тырыкина В.М.

Зв.пр.производства Авдеева Е.Н.

Калькулятор Карелова

Представитель школы Васнецов

18 Сентября 2020 г.

Школа № 8 Бесп.пит.ОВЗ\ 102-60

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.7	15.1	10.26	184	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне	
9.57	13.46	38.85	314	.200/6	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
2.79	3.19	19.71	119	.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
14	32	60	617			30=

Обед

0.16	0.02	0.46	2.67	0.020	Огурец консервированный	
1.93	5.86	12.59	115	0.250/10	Суп из овощей **со сметаной	
10.36	1.93	6.79	86	0.050	Биточек из рыбы /минтай/ **	
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	40	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	
19	15	82	547			72-60

Итого:**102-60**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдеева Е.Н.

Калькулятор

Карлова

Представитель школы

Васильева