

07 Октября 2020 г.

Школа №8 Бесплатное пит. с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 81-40						
0.52	0.03	1.08	6.67	0.025	Кукуруза консервированная	
2.31	7.74	15.43	141	0.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
12.51	3.97	5.82	150	0.075	Биточек "Уральский"	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной*	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	23	102	834			

Итого:**81-40**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васильева И.Ю.

07 Октября 2020 г.

Школа №8 Бес.питание с 5 по 11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
2.4	3.8	4.93	63.33	.010\20	Бутерброд с колбасой п\к на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	.200\6	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.78	3.91	26.04	154	.200	Какао с молоком сгуш. **	
14	16	66	461			30=
Обед						
0.52	0.03	1.08	6.67	0.025	Кукуруза консервированная	
2.31	7.74	15.43	141	0.250/10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
12.51	3.97	5.82	150	0.075	Биточек "Уральский"	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной*	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	23	102	834			81-40
Итого:						111-40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васильева И.Ю.

07 Октября 2020 г.

Школа №8 Бес. питание с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

2.4	3.8	4.93	63.33	.010\20	Бутерброд с колбасой п\к на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	.200\6	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.78	3.91	26.04	154	.200	Какао с молоком сгущ.**	
14	16	66	461			30=

Обед

0.41	0.03	0.87	5.33	0.020	Кукуруза консервированная	
2.31	7.74	15.43	141	0.250/10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
12.51	3.97	5.82	150	0.075	Биточек "Уральский"	
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040	Соус овощной*	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	20	93	756			72-60

Итого:**102-60**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васильева И.Ю.

07 Октября 2020 г.

Школа №8 Бесплатное пит. с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 72-60						
0.41	0.03	0.87	5.33	0.020	Кукуруза консервированная	
2.31	7.74	15.43	141	0.250/10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
12.51	3.97	5.82	150	0.075	Биточек "Уральский"	
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040	Соус овощной*	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	20	93	756			

Итого:**72-60**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова И.Ю.