

14 Октября 2020 г.

Школа №8 Бесп.пит.с 1 по 4класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 72-60						
0.25	1.52	1.59	21	0.030	Салат из капусты с морковью**	
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***	
13.6	13.5	4.1	192	0.060\50	Цыпленок в соусе с томатом***	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из шиповника	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	18	99	722			

Итого:**72-60**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васильев И.И.

14 Октября 2020 г.

Школа №8 Бес.пит.с 1 по 4класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

3.6	5.7	7.4	95	.015\20	Бутерброд с колбасой п\к на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	.200\7	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
15	18	69	525			30=

Обед

0.25	1.52	1.59	21	0.030	Салат из капусты с морковью**	
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***	
13.6	13.5	4.1	192	0.060\50	Цыпленок в соусе с томатом***	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из шиповника	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	18	99	722			72-60

Итого:**102-60**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васильева И.Ю.

14 Октября 2020 г.

Школа № 8 Бесп.пит.с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 81-40						
0.67	4.05	4.25	56	0.080	Салат из капусты с морковью**	
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***	
13.6	13.5	4.1	192	0.060/50	Цыпленок в соусе с томатом***	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из шиповника	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	20	111	805			

Итого:**81-40**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васильева И.Ю.

14 Октября 2020 г.

Школа №8 Бес.пит.с 5 по 11класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

3.6	5.7	7.4	95	.015\20	Бутерброд с колбасой п\к на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	.200\7	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
15	18	69	525			30=

Обед

0.67	4.05	4.25	56	0.080	Салат из капусты с морковью**	
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***	
13.6	13.5	4.1	192	0.060\50	Цыпленок в соусе с томатом***	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из шиповника	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	20	111	805			81-40

Итого:**111-40**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

/ В.Секретов м.п.