

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 8"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

02 Декабря 2020 г.

Школа № 8 Бесп. питание с 1 по 4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания		
Белки	Жиры	Углевод	Кал.						
					<u>Комплекс 72-60</u>				
0.41	0.03	0.87	5.33	0.020	Кукуруза консервированная				
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200/5	Суп крестьянский с рисом со сметаной**				
12.51	3.97	5.82	150	0.075	Биточек "Уральский"				
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*				
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**				
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\				
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный				
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий				
23	18	86	682						

Итого:

72-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

/ Васильева И.Ю. /

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 8"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/т "ОУСУ"

02 Декабря 2020 г.

Школа №8 Бес .питание с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
2.4	3.8	4.93	63.33	.010\20	Бутерброд с колбасой п\к на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	.200\5	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.78	3.91	26.04	154	.200	Какао с молоком сгущ. **	
14	16	66	461			30=
<u>Обед</u>						
0.41	0.03	0.87	5.33	0.020	Кукуруза консервированная	
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200\5	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
12.51	3.97	5.82	150	0.075	Биточек "Уральский"	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	18	86	682			72-60
Итого:						102-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

/ Ветлицкая И.Ю. /