

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 8"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

22 Декабря 2020 г.

Школа №8 Беспл.питание 9,11 класс

| Пищевая ценность | | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|---------|--------|-----|-----------------|---|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | К | Кал | | | |
| 0.72 | 2.13 | 3.12 | 35 | | 0.030 | Икра морковная= | |
| 1.52 | 5.33 | 8.65 | 88.8 | | 0.200\5 | Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной | |
| 21.83 | 22.63 | 32.54 | 388.57 | | 0.080\150 ** | Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен. | |
| 0.58 | 0 | 22.74 | 85 | | .200 | Компот из изюма// | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | | 1кус | Хлеб пшеничный | |
| 1.82 | 0.3 | 9.35 | 50 | | 1кус | Хлеб дарницкий | |
| 28 | 30 | 88 | 704 | | | | |

Комплекс 81-40

Итого:

81-40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васильева И.Ю.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", квт "ОДСУ"

22 Декабря 2020 г.

Школа №8 Беспл.питание с 1-4 класс ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |

Завтрак

| | | | | | | |
|------|-------|-------|-----|----------|----------------------------------|-----|
| 1.2 | 12.5 | 7.5 | 147 | 0.010\30 | Бутерброд с маслом на батоне* | |
| 6.04 | 26.22 | 34.12 | 271 | 0.200\6 | Каша ячневая молочная с м/сл. ** | |
| 2.79 | 3.19 | 19.71 | 118 | 0.200 | Кофейный напиток с молоком ** | |
| 10 | 42 | 61 | 536 | | | 30= |

Обед

| | | | | | | |
|------|------|-------|------|-----------------|---|-------|
| 0.36 | 1.06 | 1.56 | 17.5 | 0.015 | Икра морковная= | |
| 1.52 | 5.33 | 8.65 | 88.8 | 0.200\5 | Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной | |
| 19.1 | 19.8 | 28.47 | 340 | 0.070\150 ** | Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен. | |
| 0.58 | 0 | 22.74 | 85 | .200 | Компот из изюма// | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | 1кус | Хлеб пшеничный | |
| 1.82 | 0.3 | 9.35 | 50 | 1кус | Хлеб дарницкий | |
| 25 | 27 | 82 | 638 | | | 72-60 |

Итого:

102-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васильева И.Ю.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

22 Декабря 2020 г.

Школа №8 Беспл.питание с 1-4 класс

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-----------------|---|----------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| Комплекс 72-60 | | | | | | |
| 0.36 | 1.06 | 1.56 | 17.5 | 0.015 | Икра морковная= | |
| 1.52 | 5.33 | 8.65 | 88.8 | 0.200\5 | Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной | |
| 19.1 | 19.8 | 28.47 | 340 | 0.070\150 ** | Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен. | |
| 0.58 | 0 | 22.74 | 85 | .200 | Компот из изюма// | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | 1кус | Хлеб пшеничный | |
| 1.82 | 0.3 | 9.35 | 50 | 1кус | Хлеб дарницкий | |
| 25 | 27 | 82 | 638 | | | |

Итого:

72-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Воспител М.Ю.