

22 Сентября 2020 г.

Школа №8 Бесплат.пит.с 1 по4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Комплекс 72-60						
0.12	0.01	0.34	2	0.015	Огурец консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.250\10	Свекольник со сметаной**	
6.25	10.81	3.27	132.5	0.050	Биточек по-белорусски**	
2.86	4.82	27.16	148	0.120	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
16	21	82	614			

Итого:

72-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Людасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Всехслова И.В.

22 Сентября 2020 г.

Школа №8 Бесп.пит.ОВЗ с 1 по 4класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

2.54	11.48	15.4	184	0.010\30	Бутерброд с маслом	
6.04	7.27	34.29	227	.200\5	Каша пшеничная молочная с м/сл **	
2.79	3.19	10.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком **	
11	22	69	529			

30=

Обед

0.12	0.01	0.34	2	0.015	Огурец консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.250\10	Свекольник со сметаной **	
6.25	10.81	3.27	132.5	0.050	Биточек по-белорусски **	
2.86	4.82	27.16	148	0.120	Рис припущенный с овощами **	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром **	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
16	21	82	614			

72-60

Итого:

102-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.П.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова И.Ю.

22 Сентября 2020 г.

Школа №8 Бесплат.пит. с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость на 100 г
Белки	Жиры	Углебы	ККал			
Комплекс 81-40						
0.12	0.01	0.34	2	0.015	Огурец консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.250\10	Свекольник со сметаной**	
7.5	12.97	3.93	159	0.060	Биточек по-белорусски**	
3.33	5.02	31.69	172.67	0.140	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
17	24	88	666			

Итого:

81-40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Авдасева Е.П.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васнецова И.Ю.

22 Сентября 2020 г.

Школа №8 Бесп.пит.ОВЗ с5 по 11класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоймость на порцию
Белки	Жиры	Углебс	ККал			

Завтрак

2.54	11.48	15.4	184	0.010\30	Бутерброд с маслом	
6.04	7.27	34.29	227	.200\5	Каша пшениная молочная с м/сл**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
11	22	69	529			30=

Обед

0.12	0.01	0.34	2	0.015	Огурец консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.250\10	Свекольник со сметаной**	
7.5	12.97	3.93	159	0.060	Биточек по-белорусски**	
3.33	5.62	31.69	172.07	0.140	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	6.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
17	24	88	666			81-40

Итого:**111-40**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдеева Е.П.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.