

10 Ноября 2020 г.

## Школа №8 Бесп.питание с 1по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 72-60						
0.37	0.89	1.71	16.67	.020	Икра морковная*	
1.9	6.66	10.81	111	.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
19.1	19.8	28.47	340	0.070\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	28	85	660			

**Итого:**

**72-60**

Руководитель \_\_\_\_\_

Тырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_

Авдасева Е.Н.

Калькулятор \_\_\_\_\_

Карелова

Представитель школы \_\_\_\_\_

Василькова И.И.

10 Ноября 2020 г.

## Школа №8 Бесп.питание с 1по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\6	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	42	61	536			30=
<u>Обед</u>						
0.37	0.89	1.71	16.67	0.020	Икра морковная*	
1.9	6.66	10.81	111	0.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
19.1	19.8	28.47	340	0.070\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.58	0	22.74	85	0.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	28	85	660			72-60
Итого:						102-60

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав. производством Авдасева Е.Н.  
 Калькулятор Карелова  
 Представитель школы Васильева И.Ю.

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/л "ОиСУ"

10 Ноября 2020 г.

## Школа №8 Бесп.питание с 5 по 11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

### Завтрак

1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	30=
6.04	26.22	34.12	271	0.200\6	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	42	61	536			

### Обед

0.93	2.23	4.28	41.67	0.050	Икра морковная*	81-40
1.9	6.66	10.81	111	0.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
21.83	22.63	32.54	388.57	0.080\150**	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.58	0	22.74	85	0.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	32	91	733			81-40

Итого:

111-40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васильев И.Ю.

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОпСУ"

10 Ноября 2020 г.

## Школа №8 Бесп.питание с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 81-40						
0.93	2.23	4.28	41.67	0.050	Икра морковная*	
1.9	6.66	10.81	111	.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
21.83	22.63	32.54	388.57	0.080\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	32	91	733			

Итого:

81-40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васильев И.И.