

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОУСУ"

11 Декабря 2020 г.

Школа № 8 Бесп.пит.с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 72-60						
0.12	0.01	0.34	2	0.015	Огурец консервированный	
1.54	4.69	10.07	92	0.200\5	Суп из овощей **со сметаной	
10.36	1.93	6.79	86	0.050	Биточек из рыбы /минтай/ **	
3.94	8.25	20.44	172.5	0.150	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
20	15	83	557			

Итого:

72-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васильева И.Ю.

11 Декабря 2020 г.

Школа № 8 Бесп.пит.с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\20	Бутерброд с маслом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\5	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	119	0.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
14	29	66	580			30=
<u>Обед</u>						
0.12	0.01	0.34	2	0.015	Огурец консервированный	
1.54	4.69	10.07	92	0.200\5	Суп из овощей **со сметаной	
10.36	1.93	6.79	86	0.050	Биточек из рыбы /минтай/ **	
3.94	8.25	20.44	172.5	0.150	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
20	15	83	557			72-60

Итого:

102-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

/ Васильева М.Ю. /