

Утверждаю,
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

16 Ноября 2020 г.

Школа №8 Бесп.пит. с 1 по 4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал				
Комплекс 72-60							
0.76	3.56	3.08	46.67	0.040	Икра кабачковая		
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**		
11.02	12.45	7.52	186	0.080\5	Шницель из филе куриного припущенный**с маслом сливочным		
3.19	7.87	45.64	281.33	0.200	Макароны отварные с овощами**		
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
22	28	120	859				

Итого:

72-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОУСУ"

16 Ноября 2020 г.

Школа №8 Бесп.пит. с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	Ккал			

Завтрак

1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
16.3	15.8	20.1	210	0.200\10	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
20	22	54	421			

30=

Обед

0.76	3.56	3.08	46.67	0.040	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	186	0.080\5	Шницель из филе куриного припущенный**с маслом сливочным	
3.19	7.87	45.64	281.33	0.200	Макароны отварные с овощами**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
22	28	120	859			

72-60

Итого:

102-60

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав. производством  Авдасева Е.Н.

Калькулятор  Карелова

Представитель школы