

29 Сентября 2020 г.

Школа № 8 Бесп.питание с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 72-60</u>						
0.56	1.34	2.57	25	.030	Икра морковная*	
1.52	5.33	8.65	88.8	.200\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
17.83	18.48	26.57	317.33	0.070\150**	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	25	82	623			

Итого:**72-60**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васильева И.Ю.

29 Сентября 2020 г.

Школа №8 Беспл.пит. с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	30=
6.04	26.22	34.12	271	0.200\7	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	42	61	536			
Обед						
0.56	1.34	2.57	25	.030	Икра морковная*	72-60
1.52	5.33	8.65	88.8	.200\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
17.83	18.48	26.57	317.33	0.070\150**	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	25	82	623			102-60
Итого:						102-60

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Авдасева Е.Н.
 Калькулятор  Карелова
 Представитель школы  Васюкова М.Н.

29 Сентября 2020 г.

Школа № 8 Бесп.питание с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 81-40						
1.12	2.68	5.14	50	.060	Икра морковная*	
1.52	5.33	8.65	88.8	.200\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
20.37	21.12	30.37	362.67	0.080\150**	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	29	88	693			

Итого:**81-40**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васильева И.И.

29 Сентября 2020 г.

Школа №8 Беспл.пит. с 5 по 11 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\7	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	42	61	536			30=
<u>Обед</u>						
1.12	2.68	5.14	50	.060	Икра морковная*	
1.52	5.33	8.65	88.8	.200\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
20.37	21.12	30.37	362.67	0.080\150**	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	29	88	693			81-40
Итого:						111-40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Вяженин М.Ю.