

28 Сентября 2020 г.

Школа №8 Бесплат.пит.с 5 по 11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.59	5	25.75	155	0.025\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	.200\10	Каша пшениная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгуш.молоком**	
10	15	73	469			

30=

Обед

1.27	5.93	5.13	78.67	0.020	Икра кабачковая	
6.62	8.31	21.28	184	.250\15	Суп картофельный с рыбной консервой**	
9.15	10.05	4.92	152	0.060	Котлета "Особая"***\гов.+св.	
0.32	1.12	2.08	20	0.030	Соус томатный °	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
1	0.2	23.4	92	0.200	Сок фруктовый	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
30	34	113	876			

81-40

Итого:

111-40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васильева И.В.

28 Сентября 2020 г.

Школа №8 Бесплат.пит.с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 81-40						
1.27	5.93	5.13	78.67	0.020	Икра кабачковая	
6.62	8.31	21.28	184	.250\15	Суп картофельный с рыбной консервой**	
9.15	10.05	4.92	152	0.060	Комплета "Особая"***\гов.+св.	
0.32	1.12	2.08	20	0.030	Соус томатный °	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
1	0.2	23.4	92	0.200	Сок фруктовый	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
30	34	113	876			

Итого:**81-40**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васильева И.И.

28 Сентября 2020 г.

Школа №8 Бесплат.пит.с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
1.59	5	25.75	155	0.025\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	30=
6.04	7.27	34.29	227	.200\10	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
10	15	73	469			
Обед						
1.27	5.93	5.13	78.67	0.020	Икра кабачковая	72-60
6.62	8.31	21.28	184	.250\15	Суп картофельный с рыбной консервой**	
7.62	8.37	4.1	126.67	0.050	Котлета "Особая"***\гов.+св.	
0.32	1.12	2.08	20	0.030	Соус томатный °	
6.27	5.76	27.13	185.53	0.110	Каша гречневая рассыпчатая**	
1	0.2	23.4	92	0.200	Сок фруктовый	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	30	102	783			
Итого:						102-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

/Васильева И.В./

28 Сентября 2020 г.

Школа №8 Бесплат.пит.с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 72-60						
1.27	5.93	5.13	78.67	0.020	Икра кабачковая	
6.62	8.31	21.28	184	.250\15	Суп картофельный с рыбной консервой**	
7.62	8.37	4.1	126.67	0.050	Котлета "Особая"***\гов.+св.	
0.32	1.12	2.08	20	0.030	Соус томатный °	
6.27	5.76	27.13	185.53	0.110	Каша гречневая рассыпчатая**	
1	0.2	23.4	92	0.200	Сок фруктовый	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	30	102	783			

Итого:**72-60**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васильева И.И.