

02 Октября 2020 г.

Школа №8 Бесп.пит.с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 72-60						
0.12	0.01	0.34	2	0.015	Огурец консервированный	
1.54	4.69	10.07	92	0.200/10	Суп из овощей **со сметаной	
12.43	2.32	8.15	103.2	0.060	Биточек из рыбы /минтай/ **	
3.41	7.15	17.71	149.5	.130	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	
21	15	82	552			

Итого:**72-60**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васюкова М.Ю.

02 Октября 2020 г.

Школа №8 Бесп.пит.с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	.200/6	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	119	.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
14	29	66	580			30=
Обед						
0.12	0.01	0.34	2	0.015	Огурец консервированный	
1.54	4.69	10.07	92	0.200/10	Суп из овощей **со сметаной	
12.43	2.32	8.15	103.2	0.060	Биточек из рыбы /минтай/ **	
3.41	7.15	17.71	149.5	.130	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	
21	15	82	552			72-60
Итого:						102-60

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Авдасева Е.Н.Калькулятор  КареловаПредставитель школы  Васьчев М.Ю.

02 Октября 2020 г.

Школа №8 Бесп.пит.с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевыс	ККал			
Комплекс 81-40						
0.28	0.03	0.8	4.67	0.035	Огурец консервированный	
1.54	4.69	10.07	92	0.200/10	Суп из овощей **со сметаной	
12.43	2.32	8.15	103.2	0.060	Биточек из рыбы /минтай/ **	
5.25	11	27.25	230	.200	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	
23	19	92	635			

Итого:**81-40**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васюкова М.В.

02 Октября 2020 г.

Школа №8 Бесп.пит.с 5 по 11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
Завтрак						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	.200/6	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	119	.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
14	29	66	580			30=
Обед						
0.28	0.03	0.8	4.67	0.035	Огурец консервированный	
1.54	4.69	10.07	92	0.200/10	Суп из овощей **со сметаной	
12.43	2.32	8.15	103.2	0.060	Биточек из рыбы /минтай/ **	
5.25	11	27.25	230	.200	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	
23	19	92	635			81-40
Итого:						111-40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васильева И.И.