

11 Января 2021 г.

# Школа №8 Платное питание/85-00,95-00

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб	К	Кал			

## Комплекс 85-00

0.85	4	3.46	52	5	0.045	Икра кабачковая	
12.84	10.86	8.64	166.5		.090	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\	
5.52	5.3	35.33	211		0.150	Макароны отварные**	
0.12	0	23.41	48		0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57		1кус	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94		1 пач/200	Сок фруктовый	
22	20	106	629				85=

## Комплекс 95-00

0.76	3.56	3.08	46.67		0.040	Икра кабачковая	
9.29	23.01	76.43	109		.250	Суп картофельный с рисом=	
12.84	10.86	8.64	166.5		.090	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\	
5.52	5.3	35.33	211		0.150	Макароны отварные**	
0.12	0	23.41	48		0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57		1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50		1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94		1 пач/200	Сок фруктовый	
33	43	191	782				95=

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

11 Января 2021 г.

## Школа №8 Бесплат.пит.с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 75-50						
1.14	5.34	4.62	70	0.060	Икра кабачковая	
9.29	23.01	76.43	109	.200	Суп картофельный с рисом=	
12.84	10.86	8.64	166.5	0.090	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные**	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
33	45	169	711			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", клн "ОУСУ"

11 Января 2021 г.

## Школа №8 Бесплат.пит.с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 75-50						
1.14	5.34	4.62	70	0.060	Икра кабачковая	
9.29	23.01	76.43	109	.200	Суп картофельный с рисом=	
12.84	10.86	8.64	166.5	0.090	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные**	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
33	45	169	711			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы




Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОУСУ"

11 Января 2021 г.

## Школа №8 Бесплат.пит.с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.95	3	15.45	93	0.015\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	0.200\10	Каша пшенная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
10	13	63	407			30=
<u>Обед</u>						
1.14	5.34	4.62	70	0.060	Икра кабачковая	
9.29	23.01	76.43	109	.200	Суп картофельный с рисом=	
12.84	10.86	8.64	166.5	0.090	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные**	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
33	45	169	711			75-50
Итого:						105-50

Руководитель  Тырыкина В.М.  
Зав.производством  Авдасева Е.Н.  
Калькулятор  Карелова  
Представитель школы \_\_\_\_\_

11 Января 2021 г.

## Школа №8 Бесплат.пит.с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 84-66						
1.33	6.23	5.39	81.67	0.070	Икра кабачковая	
11.61	28.76	95.54	136.25	.250	Суп картофельный с рисом=	
12.84	10.86	8.64	166.5	0.090	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные**	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
37	53	201	821			

**Итого:**

**84-66**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

/

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

11 Января 2021 г.

## Школа №8 Бесплат.пит.с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

### Завтрак

0.95	3	15.45	93	0.015\30	Бутерброд с повидлом на батоне*
6.04	7.27	34.29	227	0.200\10	Каша пшенная молочная с м/сл**
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**
10	13	63	407		

30=

### Обед

1.33	6.23	5.39	81.67	0.070	Икра кабачковая
11.61	28.76	95.54	136.25	.250	Суп картофельный с рисом=
12.84	10.86	8.64	166.5	0.090	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные**
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий
37	53	201	821		

84-66

Итого:

114-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы