



19 Января 2021 г.

# **Школа №8 Бесп. питание с5-11 класс ОВЗ**

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал.				

## Завтрак

0.6	6.25	3.75	73.5	0.005\30	Бутерброд с маслом на батоне*		
7.55	9.09	42.86	283.75	0.250\7	Каша пшеничная молочная с м/сл**		
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**		
11	19	66	475				30=

## Обед

0.32	0.04	0.92	5.33	0.040	Огурец консервированный		
2.48	5.45	15.55	165	0.250\8	Свекольник со сметаной**		
9.99	8.45	6.72	128	0.090	Биточек Белорусский		
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами**		
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
21	22	104	712				84-66

**Итого:**

**114-66**

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_ Авдасева Е.Н.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
 Представитель школы \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа № 8"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

19 Января 2021 г.

## Меню №8 Бесп. питание с5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калории			
<b>Комплекс 84-66</b>						
0.32	0.04	0.92	5.33	0.040	Огурец консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.250\8	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.090	Биточек Белорусский	
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	22	104	712			

Итого:

84-66

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав. производством \_\_\_\_\_ Авдасева Е.Н.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
Представитель школы \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор МБОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

19 Января 2021 г.

## Школа №8 Бесп. питание с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал.			

### Завтрак

0.6	6.25	3.75	73.6	0.005\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
7.55	9.09	42.86	283.75	0.250\7	Каша пшенная молочная с м/сл**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
11	19	66	475			30=

### Обед

0.24	0.03	0.69	4	0.030	Огурец консервированный	
1.98	4.36	12.44	132	0.200\8	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.090	Биточек Белорусский	
3.57	6.02	33.95	185	0.150	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	19	90	616			75-50

Итого:

105-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Волчуева М.В.

19 Января 2021 г.

## Школа №8 Бесп. питание с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Комплекс 75-50</u>						
0.24	0.03	0.69	4	0.030	Огурец консервированный	
1.98	4.36	12.44	132	0.200\8	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.090	Биточек Белорусский	
3.57	6.02	33.95	185	0.150	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	19	90	616			

Итого: 75-50

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав. производством \_\_\_\_\_ Авдасева Е.Н.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
Представитель школы \_\_\_\_\_ Минаева М.Ю.