

27 Января 2021 г.

Школа №8 Бесплатное пит.с5-11 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак



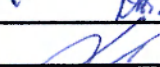
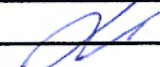
3.22	4.9	6.45	87	0.015\20	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	.200\3	Каша пшеничная молочная с маслом**	✓
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
14	17	68	517			30=

Обед

0.93	0	1.59	11.5	.030	Горошек консервированный	✓
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**	✓
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	✓
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	✓
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной*	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
31	11	123	757			84-66

Итого:

114-66

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Авдасева Е.Н.
Калькулятор  Карелова
Представитель школы  Васкецова М.Ю.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №8"

И КУ: "ЦСП а.Березники", кл: "ОиСУ"

27 Января 2021 г.

Школа №8 Бесплатное пит.с1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеви	ККал			
Комплекс 75-50						
0.77	0	1.33	9.58	.025	Горошек консервированный	
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	10	109	649			

Итого:

75-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Авдасева Е.Н.
Калькулятор _____ Карелова
Представитель школы _____ Васкецова М.Ю.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №8"

№ КУ: "ЦСП г.Березники", кл: "ОУСУ"

27 Января 2021 г.

Школа №8 Бесплатное пит.с5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 84-66						
0.93	0	1.59	11.5	.030	Горошек консервированный	
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной*	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
31	11	123	757			

Итого:

84-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Авдасева Е.Н.
Калькулятор _____ Карелова
Представитель школы _____ Васкецова М.Ю.

27 Января 2021 г.

Школа №8 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебд	ККал			
Комплекс 85-00						
0.62	0	1.06	7.67	0.020	Горошек консервированный	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
0.9	0	8.8	39	1 шт	Мандарины'	
23	4	81	499			85=

Комплекс 95-00						
0.62	0	1.06	7.67	0.020	Горошек консервированный	
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.9	0	8.8	39	1 шт	Мандарины'	
29	10	117	686			95=

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Авдасева Е.Н.
Калькулятор _____ Карелова
Представитель школы _____

27 Января 2021 г.

Школа №8 Бесплатное пит.с1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			

Завтрак

3.22	4.9	6.45	87	0.015\20	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	.200\3	Каша пшеничная молочная с маслом**	✓
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
14	17	68	517			30=

Обед

0.77	0	1.33	9.58	.025	Горошек консервированный	
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	✓
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	10	109	649			75-50

Итого:

105-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Авдасева Е.Н.
Калькулятор _____ Карелова
Представитель школы _____ Васнецова М.Ю.