

26 Января 2021 г.

## Школа №8 Бесп.питание с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал	г		
<b>Комплекс 75-50</b>						
0.12	0.01	0.34	2	0.030	Огурец консервированный	
1.52	5.33	8.65	88.8	0.200\8	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
14.17	16.01	9.67	239.14	0.090	Котлета из цыпленка припущенная**	
3.14	7.04	27.2	282	0.150	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	29	90	811			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

26 Января 2021 г.

## Школа №8 Бесп.питание с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	Ккал				
Завтрак							
1.2	12.5	7.5	147	0.010\20	Бутерброд с маслом на батоне*		
6.04	26.22	34.12	243	0.200\7	Каша ячневая молочная с м/сл.***		
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**		
10	42	61	508		30=		
Обед							
0.12	0.01	0.34	2	0.030	Огурец консервированный		
1.52	5.33	8.65	88.8	0.200\8	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной		
14.17	16.01	9.67	239.14	0.090	Котлета из цыпленка припущенная**		
3.14	7.04	27.2	282	0.150	Картофель и овощи тушеные**в соусе		
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
23	29	90	811		75-50		
Итого:						105-50	

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Авдасева Е.Н.  
 Калькулятор Карелова  
 Представитель школы Васкецова М.Ю.

Утверждаю

Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦС" г.Березники", к/с "О.СУ"

26 Января 2021 г.

# **Школа №8 Бесп.питание с 5-11 класс**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал	г		
<b>Комплекс 84-66</b>						
0.12	0.01	0.34	2	0.030	<b>Огурец консервированный</b>	
1.9	6.66	10.81	111	0.250\10	<b>Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной</b>	
14.17	16.01	9.67	239.14	0.090	<b>Котлета из цыпленка припущенная**</b>	
4.19	9.39	36.27	376	0.200	<b>Картофель и овощи тушеные**в соусе</b>	
0.33	0	22.66	92	0.200	<b>Компот из кураги**</b>	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	<b>Хлеб пшеничный</b>	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	<b>Хлеб дарницкий</b>	
25	32	101	927			

**Итого:**

**84-66**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

26 Января 2021 г.

# Школа №8 Бесплатное питание с 5-11 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\20	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	243	0.200\7	Каша ячневая молочная с м/сл.***	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	42	61	508			30=
<u>Обед</u>						
0.12	0.01	0.34	2	0.030	Огурец консервированный	
1.9	6.66	10.81	111	0.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
14.17	16.01	9.67	239.14	0.090	Котлета из цыпленка припущенная**	
4.19	9.39	36.27	376	0.200	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	32	101	927			84-66
Итого:						114-66

Руководитель Тырыкина В.М.  
Зав.производством Авдасева Е.Н.  
Калькулятор Карелова  
Представитель школы Васкецова М.Ю.

114-66

26 Января 2021 г.

## Школа №8 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
Комплекс 85-00						
0.06	0.01	0.17	1	0.015	Огурец консервированный	
14.17	16.01	9.67	239.14	0.090	Котлета из цыпленка припущенная**	
4.19	9.39	36.27	376	0.200	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.1	5.12	18.6	125	1шт./28	Печенье "Чоко-най"	
22	31	99	890			85=

<b>Комплекс 95-00</b>						
0.06	0.01	0.17	1	0.015	Огурец консервированный	
1.9	6.66	10.81	111	0.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
14.17	16.01	9.67	239.14	0.090	Котлета из цыпленка припущенная**	
4.19	9.39	36.27	376	0.200	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	5.12	18.6	125	1шт./28	Печенье "Чоко-най"	
26	38	119	1051			95=

Руководитель Тырыкина В.М.  
Зав.производством Авдасева Е.Н.  
Калькулятор Карелова  
Представитель школы Васкецова М.Ю.