

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

29 Января 2021 г.

Школа №8 Бесп.пит. с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 84-66						
0.28	0.03	0.6	4.67	0.070	Огурец консервированный	
1.93	5.86	12.59	115	0.250/10	Суп из овощей **со сметаной	
7.87	8.89	5.37	133	0.090	Шницель из цыпленка припущенный . **	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
19	24	108	735			

Итого:

84-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Авдасева Е.Н.
Калькулятор _____ Карелова
Представитель школы _____ Васкецова М.Ю.

29 Января 2021 г.

Школа №8 Бесп.пит. с 5-11 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод.	К.Кал.			

Завтрак

1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	.200/11	Каши геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
14	21	79	556			30=

Обед

0.28	0.03	0.8	4.67	0.070	Огурец консервированный	
1.93	5.86	12.59	115	0.250/10	Суп из овощей **со сметаной	
7.87	8.89	5.37	133	0.090	Шницель из цыпленка припущенный.**	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
19	24	108	735			84-66

Итого:

114-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

29 Января 2021 г.

Школа №8 Бесп.питание с 1-4 класс 083

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	.200/11	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
14	21	79	556			30=

Обед

0.24	0.03	0.69	4	0.060	Огурец консервированный	
1.54	4.69	10.07	92	0.200/10	Суп из овощей **со сметаной	
7.87	8.89	5.37	133	0.090	Шницель из цыпленка припущенный.**	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
17	20	91	628			75-50

Итого:

105-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

29 Января 2021 г.

Школа №8 Бесп.питание с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование б.пюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 75-50						
0.24	0.03	0.69	4	0.060	Огурец консервированный	
1.54	4.69	10.07	92	0.200/10	Суп из овощей **со сметаной	
7.87	8.89	5.37	133	0.090	Шницель из цыпленка припущенный . **	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
17	20	91	628			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.