

21 Января 2021 г.

# Школа №8 Бес.питание с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал				

## Завтрак

2.12	6.67	34.33	206.67	0.025\30	Бутерброд с повидлом на батоне*
9.57	13.46	38.55	314	0.200/10	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**
13	22	90	610		

30=

## Обед

0.94	1.96	0	12	0.030	Горошек консервированный
2.05	7	8.07	131	0.250\8	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной
13.72	15.07	7.31	227.25	0.090	Котлета особая из филе кур
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий
30	33	98	832		

84-66

Итого:

114-66

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Авдасева Е.Н.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
Представитель школы \_\_\_\_\_

21 Января 2021 г.

## Школа №8 Бес.питание с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Комплекс 84-66						
0.94	1.96	0	12	0.030	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250\8	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
13.72	15.07	7.31	227.25	0.090	Котлета особая из филе кур	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
30	33	98	832			

**Итого:**

**84-66**

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Авдасева Е.Н.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
Представитель школы \_\_\_\_\_ /Васкецова М.Ю.

21 Января 2021 г.

## Школа №8 Бес.питание с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2.12	6.67	34.33	208.67	0.025\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200/10	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
13	22	90	610			30=
<u>Обед</u>						
0.47	0.98	0	6	0.015	Горошек консервированный	
1.64	5.6	6.46	104.8	0.200\8	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
13.72	15.07	7.31	227.25	0.090	Котлета особая из филе кур	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	31	96	800			75-50

Итого:

105-50

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав. производством \_\_\_\_\_ Авдасева Е.Н.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
Представитель школы \_\_\_\_\_ / Васкецова М.Ю.

21 Января 2021 г.

## Школа №8 Бес.питание с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Комплекс 75-50						
0.47	0.98	0	6	0.015	Горошек консервированный	
1.64	5.6	6.46	104.8	0.200\8	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
13.72	15.07	7.31	227.25	0.090	Котлета особая из филе кур	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	31	96	800			

Итого:

75-50

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Авдасева Е.Н.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
Представитель школы \_\_\_\_\_ Карелова, М.Р.