

Утверждаю  
Директор МАOU "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

28 Января 2021 г.

## Школа №8 Бесплатное пит.с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
Завтрак							
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*		
6.53	7.03	38.78	245	0.200\9	Каша манная молочная с маслом**		
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**		
9	21	64	481			30=	
Обед							
0.9	3.3	5.04	53	0.060	Салат из свеклы с м/раст.**		
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***		
11.45	10.1	12.06	169	.090	Котлета "Студенческая"***		
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**		
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
24	24	108	788			84-66	
Итого:							114-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

28 Января 2021 г.

## Школа №8 Бесплатное пит.с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККкал				
Завтрак							
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*		
6.53	7.03	38.78	245	0.200\9	Каша манная молочная с маслом**		
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**		
9	21	64	481		30=		
Обед							
0.45	1.65	2.52	26.5	0.030	Салат из свеклы с м/раст.**		
3	1.5	20.2	165	0.250\8	Рассольник ленинградский со сметаной***		
11.45	10.1	12.06	169	.090	Котлета "Студенческая"***		
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**		
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
22	20	100	715		75-50		

Итого:

105-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

28 Января 2021 г.

## Школа №8 Бесплатное пит.с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 75-50						
0.45	1.65	2.52	26.5	0.030	Салат из свеклы с м/раст.**	
3	1.5	20.2	165	0.250\8	Рассольник ленинградский со сметаной***	
11.45	10.1	12.06	169	.090	Котлета "Студенческая"***	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	20	100	715			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОуСУ"

28 Января 2021 г.

## Школа №8 Бесплатное пит.с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал				
Комплекс 84-66							
0.9	3.3	9.04	53	0.060	Салат из свеклы с м/раст. **		
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной ***		
11.45	10.1	12.06	169	.090	Котлета "Студенческая" ***		
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре **		
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов **		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
24	24	108	788				

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Левдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.