

12 Января 2021 г.

## Школа №8 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

### Комплекс 85-00

0.16	0.02	0.46	2.67	0.040	Огурец консервированный	
14.17	16.01	9.67	239.14	0.090	Котлета из цыпленка припущенная**	
3.56	7.98	30.83	319.6	.170	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
5.1	8.8	50.8	303	0.075\ 1 шт	Коржик молочный**	
25	33	126	1013			85=

### Комплекс 95-00

0.16	0.02	0.46	2.67	0.040	Огурец консервированный	
1.52	5.33	8.65	88.8	.200\8	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
14.17	16.01	9.67	239.14	0.090	Котлета из цыпленка припущенная**	
3.56	7.98	30.83	319.6	.170	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
5.1	8.8	50.8	303	0.075\ 1 шт	Коржик молочный**	
29	38	144	1152			95=

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

/

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

12 Января 2021 г.

## Школа №8 Бесп. пит. с 5 по 11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал.	г	г		
<b>Комплекс 84-66</b>							
0.2	0.02	0.57	3.33	0.036		Огурец консервированный	
1.52	5.33	8.65	88.8	.200\8		Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
14.17	16.01	9.67	239.14	0.090		Котлета из цыпленка припущенная**	
3.56	7.98	30.83	319.6	.170		Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.33	0	22.66	92	0.200		Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий	
24	30	93	850				

Итого:

84-66

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Авдасева Е.Н.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
Представитель школы \_\_\_\_\_

12 Января 2021 г.

## Школа №8 Бесп. пит. с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калории			
<b>Завтрак</b>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\20	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	243	0.200\7	Каша ячневая молочная с м/сл.***	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	42	61	508			30=
<b>Обед</b>						
0.12	0.01	0.34	2	0.030	Огурец консервированный	
1.52	5.33	8.65	88.8	.200\8	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
14.17	16.01	9.67	239.14	0.090	Котлета из цыпленка припущенная**	
3.14	7.04	27.2	282	.150	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	29	90	811			75-50
<b>Итого:</b>						<b>105-50</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Авдасева Е.Н.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
Представитель школы \_\_\_\_\_



12 Января 2021 г.

## Школа №8 Бесп. пит. с 5 по 11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал			
<u>Завтрак</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.01130	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	243	0.200\7	Каша ячневая молочная с м/сл.***	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	42	61	508			30=
<u>Обед</u>						
0.2	0.02	0.57	3.33	0.050	Огурец консервированный	
1.52	5.33	8.65	88.8	.200\8	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
14.17	16.01	9.67	239.14	0.090	Котлета из цыпленка припущенная**	
3.56	7.98	30.83	319.6	.170	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	30	93	850			84-66

Итого:

114-66

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Авдасева Е.Н.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
Представитель школы \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", клт "ОуСУ"

12 Января 2021 г.

## Школа №8 Бесп. пит. с 1 по 4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.				
<b>Комплекс 75-50</b>							
0.12	0.01	0.34	2	0.030		Огурец консервированный	
1.52	5.33	8.65	88.8	.200\8		Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
14.17	16.01	9.67	239.14	0.090		Котлета из цыпленка припущенная**	
3.14	7.04	27.2	282	.150		Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.33	0	22.66	92	0.200		Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий	
23	29	90	811				

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы