

03 Февраля 2021 г.

# Школа №8 Бес.питание с 1-4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	К	Кал			
<b>Комплекс 75-50</b>							
1.2	3.55	5.2	58.33	0.050		Икра морковная=	
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200\8		Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
16.68	5.29	7.76	200	0.090		Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.98	1.56	6.43	88	0.030		Соус овощной*	
3.15	6.6	16.35	138	.150		Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7		Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий	
28	24	84	765				

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

Утверждаю  
Директор МАОУ Школа №8

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

03 Февраля 2021 г.

## Школа №8 Бес.питание с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Калории				
Завтрак							
2.48	4	3.78	61	.010/30	Бутерброд с сыром на батоне		
7.44	8.07	35.28	244	.200/7	Каша пшеничная молочная с маслом**		
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**		
14	16	65	491			30=	
Обед							
1.2	3.55	5.2	58.33	0.050	Икра морковная=		
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200\8	Суп крестьянский с рисом со сметаной**		
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина, минтай/		
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*		
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**		
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
28	24	84	765			75-50	
Итого:						105-50	

Руководитель Тырыкина В.М.  
Зав.производством Авдасева Е.Н.  
Калькулятор Карелова  
Представитель школы Васкецова М.Ю.

75-50  
105-50

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/т "ОуСУ"

03 Февраля 2021 г.

## Школа №8 Бес.питание с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
Комплекс 84-66							
1.2	3.55	5.2	58.33	0.050	Икра морковная=		
2.31	7.74	15.43	141	0.250\8	Суп крестьянский с рисом со сметаной**		
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/		
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной*		
4.2	8.8	21.8	184	.200	Картофельное пюре**		
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
30	28	97	898				

Итого:

84.66 руб.

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

Утверждаю  
Директор МАОУ Школа №8

МКУП "ЦСП в Березники", к/п "ОиСУ"

03 Февраля 2021 г.

# Школа №8 Бес.питание с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Калории			

## Завтрак

2.48	4	3.78	61	.010/30	Бутерброд с сыром на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	.200/7	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
14	16	65	491			30=

## Обед

1.2	3.55	5.2	58.33	0.050	Икра морковная=	
2.31	7.74	15.43	141	0.250\8	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной*	
4.2	8.8	21.8	184	.200	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
30	28	97	898			84-66

Итого:

114-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.