

09 Февраля 2021 г.

# Школа №8 Бесп.питание с 5-11 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\20	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\7	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	42	61	536			30=
Обед						
0.12	0.01	0.34	2	0.030	Огурец консервированный	
1.9	6.66	10.81	111	.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Котлета из окорочков припущенная**	
4.19	9.39	36.27	376	.200	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	29	99	874			84-66
Итого:						114-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

09 Февраля 2021 г.

## Школа №8 Бесп.питание с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал	г			
Комплекс 84-66							
0.12	0.01	0.34	2	0.030	Огурец консервированный		
1.9	6.66	10.81	111	.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной		
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Котлета из окорочков припущенная**		
4.19	9.39	36.27	376	.200	Картофель и овощи тушеные**в соусе		
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
21	29	99	874				

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

09 Февраля 2021 г.

## Школа №8 Бесп.питание с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность					Выход г	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал				
Завтрак							
1.2	12.5	7.5	147	0.010\20	Бутерброд с маслом на батоне*		
6.04	26.22	34.12	271	0.200\7	Каша ячневая молочная с м/сл.**		
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**		
10	42	61	536				
							30=
Обед							
0.12	0.01	0.34	2	0.030	Огурец консервированный		
1.52	5.33	8.65	88.8	.200\8	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной		
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Котлета из окорочков припущенная**		
3.14	7.04	27.2	282	.150	Картофель и овощи тушеные**в соусе		
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
20	25	87	758				
							75-50
Итого:							105-50

Руководитель Тырыкина В.М.  
Зав. производством Авдасева Е.Н.  
Калькулятор Карелова  
Представитель школы Васкецова М.Ю.

Утверждаю  
Директор МАБУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

09 Февраля 2021 г.

## Школа №8 Бесп.питание с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
<u>Комплекс 75-50</u>						
0.12	0.01	0.34	2	0.030	Огурец консервированный	
1.52	5.33	8.65	88.8	.200\8	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Котлета из окорочков припущенная**	
3.14	7.04	27.2	282	.150	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	25	87	758			

75-50

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.