



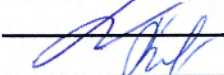

26 Февраля 2021 г.

Школа №8 Бесп.питание с 1-4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
<u>Комплекс 75-50</u>							
0.2	0.04	0.76	4.67	0.020	Огурец свежий		
1.54	4.69	10.07	92	0.200/10	Суп из овощей **со сметаной		
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный**		
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **		
4.46	6.54	45.32	258	0.180	Рис припущенный**		
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
21	25	101	725				

Итого:

75-50

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Авдасева Е.Н.
Калькулятор  Карелова
Представитель школы  Васкецова М.Ю.

26 Февраля 2021 г.

Школа №8 Бесп.питание с 1-4 класс ОВЗ

Единица измерения	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
-------------------	-------	--------------------	-------------------

Завтрак

0.27	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*
9.57	13.46	0.200\6	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**
2.79	3.19	0.200	Кофейный напиток с молоком**
14	21		30=

Обед

0.2	0.04	0.76	4.67	0.020	Огурец свежий
1.54	4.69	10.07	92	0.200/10	Суп из овощей **со сметаной
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный**
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **
4.46	6.54	45.32	258	0.180	Рис припущенный**
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**
2.03	0.03	11.85	57	1кус	Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий
21	25	101	725		75-50

Итого:

105-50

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Авдасева Е.Н.
Калькулятор Карелова
Представитель школы Васкецова М.Ю.

Утверждаю
Директор МБОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

26 Февраля 2021 г.

Школа №8 Бесп.питание с 5-11 класс

Питательная ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал				
<u>Комплекс 84-66</u>							
0.3	0.06	1.14	7	0.030		Огурец свежий	
1.93	5.86	12.59	115	0.250/10		Суп из овощей **со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.090		Шницель из филе куриного припущенный**	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050		Соус томатный **	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200		Рис припущенный**	
0.1	0	15	60	0.200		Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий	
22	28	110	790				

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

26 Февраля 2021 г.

Школа №8 Бесп.питание с 5-11 класс ОБЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	К	Кал			

Завтрак

1.27	4	20.8	124	0.030	30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200	6	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
2.79	3.19	19.71	118	0.200		Кофейный напиток с молоком **	
14	21	79	556				30=

Обед

0.3	0.06	1.14	7	0.030		Огурец свежий	
1.93	5.86	12.59	115	0.250	10	Суп из овощей **со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.090		Шницель из филе куриного припущенный **	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050		Соус томатный **	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200		Рис припущенный **	
0.1	0	15	60	0.200		Чай с сахаром **	
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий	
22	28	110	790				84-66

Итого:

114-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.