

02 Февраля 2021 г.

## Школа №8 Бесп. питание с1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 75-50						
0.24	0.03	0.69	4	0.030	Огурец консервированный	
1.98	4.36	12.44	132	0.200\8	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.090	Биточек Белорусский	
3.57	6.02	33.95	185	0.150	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	19	90	616			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

02 Февраля 2021 г.

## Школа №8 Бесп. питание с1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

### Завтрак

1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	0.200\4	Каша пшениная молочная с м/сл**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	23	61	492			30=

### Обед

0.24	0.03	0.69	4	0.030	Огурец консервированный	
1.98	4.36	12.44	132	0.200\8	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.090	Биточек Белорусский	
3.57	6.02	33.95	185	0.150	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	19	90	616			75-50

Итого:

105-50

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Авдасева Е.Н.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
Представитель школы \_\_\_\_\_ Васкецова М.Ю.

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/в "ОуСУ"

02 Февраля 2021 г.

## Школа №8 Бесп. питание с5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 84-66						
0.32	0.04	0.92	5.33	0.040	Огурец консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.250\8	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.090	Биточек Белорусский	
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	22	104	712			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

02 Февраля 2021 г.

# **Школа №8 Бесп. питание с5-11 класс ОВЗ**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

## Завтрак

1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	0.200/4	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	23	61	492			30=

## Обед

0.32	0.04	0.92	5.33	0.040	Огурец консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.250\8	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.090	Биточек Белорусский	
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	22	104	712			84-66

**Итого:**

**114-66**

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Авдасева Е.Н.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
Представитель школы \_\_\_\_\_ Васкецова М.Ю.