

19 Февраля 2021 г.

Школа №8 Бесп.питание с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			

Комплекс 84-66

0.84	4.52	3.78	70	0.060	Икра свекольная*	
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной***	
9.46	22.91	2.24	255.71	0.100\5	Колбаса отварная ** с маслом.	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	41	93	839			

Итого:

84-66

Руководитель _____

Тырыкина В.М.

Зав.производством _____

Авдасева Е.Н.

Калькулятор _____

Карелова

Представитель школы _____

Васкецова М.Ю.

19 Февраля 2021 г.

Школа №8 Бесп.питание с 5-11 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.9	16.96	11.56	206	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	30=
6.53	7.03	38.78	245	0.200\7	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	26	68	540			

Обед

0.84	4.52	3.78	70	0.060	Икра свекольная*	84-66
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной***	
9.46	22.91	2.24	255.71	0.100\5	Колбаса отварная ** с маслом.	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	114-66
21	41	93	839			

Итого:

114-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

19 Февраля 2021 г.

Школа №8 Бесп.питание с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.9	16.96	11.56	206	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\7	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	26	68	540			30=

Обед

0.7	3.77	3.15	58.33	0.050	Икра свекольная*	
1.68	4.16	10.24	84.8	0.200\10	Рассольник домашний со сметаной***	
9.46	22.91	2.24	255.71	0.100\5	Колбаса отварная ** с маслом.	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
19	37	84	759			75-50

Итого:

105-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

19 Февраля 2021 г.

Школа №8 Бесп.питание с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 75-50						
0.7	3.77	3.15	58.33	0.050	Икра свекольная*	
1.68	4.16	10.24	84.8	0.200\10	Рассольник домашний со сметаной***	
9.46	22.91	2.24	255.71	0.100\5	Колбаса отварная ** с маслом.	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
19	37	84	759			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.