

08 Февраля 2021 г.

Школа №8 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ккал			

Комплекс 85-00

1.33	6.23	5.39	81.67	0.070	Икра кабачковая	
8.56	7.24	5.76	111	0.090\10	Тефтели мясные\говядина,окорочок\с маслом	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные**	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
2.64	11.25	24	208	.040\1шт	Вафли мягкие с вареной сгущенкой	
22	32	117	787			

85=

Комплекс 95-00

1.33	6.23	5.39	81.67	0.070	Икра кабачковая	
8.19	4.32	23.8	172	0.250\10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	0.090\10	Тефтели мясные\говядина,окорочок\с маслом	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные**	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
2.36	23.5	19	180	1шт\30г	Батончик Чио Рио	
30	48	136	931			

95=

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Авдасева Е.Н.
Калькулятор _____ Карелова
Представитель школы _____ Васкецова М.Ю.

08 Февраля 2021 г.

Школа №8 Бесп.питание с 5-11 класс ОВ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			

Завтрак

1.59	5	25.75	155	0.025	Бутерброд с повидлом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	0.200	Каша пшенная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
10	15	73	469			30=

Обед

1.14	5.34	4.62	70	0.060	Икра кабачковая	
8.19	4.32	23.8	172	0.250	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	0.090	Тефтели мясные\говядина,окорочок\с маслом	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные**	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
29	24	126	789			84-66

Итого:

114-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Авдасева Е.Н.
Калькулятор _____ Карелова
Представитель школы _____ Васкецова М.Ю.

08 Февраля 2021 г.

Школа №8 Бесп.питание с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал	г			
Комплекс 84-66							
1.14	5.34	4.62	70	0.060	Икра кабачковая		
8.19	4.32	23.8	172	.250/10	Суп-пюре из гороха с гренками		
8.56	7.24	5.76	111	.090\10	Тефтели мясные\говядина,окорочок\с маслом		
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные**		
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"		
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарникий		
29	24	126	789				

Итого:

84-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Авдасева Е.Н.
Калькулятор _____ Карелова
Представитель школы _____ Васкецова М.Ю.

08 Февраля 2021 г.

Школа №8 Бесп.питание с 1-4 класс ОБ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			

Завтрак

1.59	5	25.75	155	0.025\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	.200\10	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
10	15	73	469			30=

Обед

0.95	4.45	3.85	58.33	0.050	Икра кабачковая	
8.19	4.32	23.8	172	.250\10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	.090\5	Тефтели мясные\говядина,окорочок\с маслом	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные**	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	22	113	707			75-50

Итого:

105-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Авдасева Е.Н.
Калькулятор _____ Карелова
Представитель школы _____ Васкецова М.Ю.

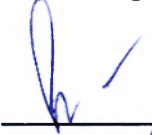



08 Февраля 2021 г.

Школа №8 Бесп.питание с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал			
Комплекс 75-50						
0.95	4.45	3.85	58.33	0.050	Икра кабачковая	
8.19	4.32	23.8	172	0.250	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	0.090	Тефтели мясные\говядина,окорочок\с маслом	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные**	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	22	113	707			

Итого:

75-50

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Авдасева Е.Н.
Калькулятор  Карелова
Представитель школы  Васкецова М.Ю.