

01 Февраля 2021 г.

Школа №8 Бесплатное пит.с5-11класс

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-----------------------|-------|---------|--------|----------|---|----------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| <u>Комплекс 84-66</u> | | | | | | |
| 0.95 | 4.45 | 3.85 | 58.33 | 0.050 | Икра кабачковая | |
| 2.3 | 4.25 | 15.13 | 128 | 0.250 | Суп картофельный с горохом** | |
| 11.02 | 12.45 | 7.52 | 186 | 0.090\10 | Котлета из филе куриного припущенная**с маслом | |
| 7.36 | 7.07 | 47.11 | 281.33 | 0.200 | Макароны отварные** | |
| 0.33 | 0 | 22.66 | 92 | 0.200 | Компот из кураги** | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | 1кус | Хлеб пшеничный | |
| 1.82 | 0.3 | 9.35 | 50 | 1кус | Хлеб дарницкий | |
| 26 | 29 | 117 | 853 | | | |

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

01 Февраля 2021 г.

Школа №8 Бесплатное пит.с1-4класс ОВЗ



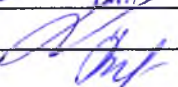

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|---------|-------|----------|--|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | Ккал | | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 1.27 | 4 | 20.6 | 124 | 0.020\30 | Бутерброд с повидлом на батоне* | 30= |
| 16.3 | 15.8 | 20.1 | 210 | 0.200\9 | Каша рисовая молочная с м/сл.** | |
| 2.79 | 2.55 | 13.27 | 87 | 0.200 | Чай со сгущ.молоком** | |
| 20 | 22 | 54 | 421 | | | |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 0.95 | 4.45 | 3.85 | 58.33 | 0.050 | Икра кабачковая | 75-50 |
| 1.84 | 3.4 | 12.1 | 102.4 | 0.200 | Суп картофельный с горохом** | |
| 11.02 | 12.45 | 7.52 | 186 | 0.090\5 | Котлета из филе куриного припущенная**с маслом | |
| 5.52 | 5.3 | 35.33 | 211 | 0.150 | Макароны отварные** | |
| 0.33 | 0 | 22.66 | 92 | 0.200 | Компот из кураги** | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | 1кус | Хлеб пшеничный | |
| 1.82 | 0.3 | 9.35 | 50 | 1кус | Хлеб дарницкий | |
| 24 | 26 | 102 | 757 | | | 75-50 |
| Итого: | | | | | | 105-50 |

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Авдасева Е.Н.
Калькулятор Карелова
Представитель школы Васкецова М.Ю.

01 Февраля 2021 г.

Школа №8 Бесплатное пит.с5-11класс ОБЗ

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|----------|--------|----------|---|----------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 1.27 | 4 | 20.6 | 124 | 0.020\30 | Бутерброд с повидлом на батоне* | |
| 16.3 | 15.8 | 20.1 | 210 | 0.200\9 | Каша рисовая молочная с м/сл.** | |
| 2.79 | 2.55 | 13.27 | 87 | 0.200 | Чай со сгущ.молоком** | |
| 20 | 22 | 54 | 421 | | | 30= |
| Обед | | | | | | |
| 0.95 | 4.45 | 3.85 | 58.33 | 0.050 | Икра кабачковая | |
| 2.3 | 4.25 | 15.13 | 128 | 0.250 | Суп картофельный с горохом** | |
| 11.02 | 12.45 | 7.52 | 186 | 0.090\10 | Котлета из филе куриного припущенная**с маслом | |
| 7.36 | 7.07 | 47.11 | 281.33 | 0.200 | Макароны отварные** | |
| 0.33 | 0 | 22.66 | 92 | 0.200 | Компот из кураги** | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | 1кус | Хлеб пшеничный | |
| 1.82 | 0.3 | 9.35 | 50 | 1кус | Хлеб дарницкий | |
| 26 | 29 | 117 | 853 | | | 84-66 |
| Итого: | | | | | | 114-66 |

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Авдасева Е.Н.
Калькулятор  Карелова
Представитель школы  Васкецова М.Ю.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

01 Февраля 2021 г.

Школа №8 Бесплатное пит.с1-4класс

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-----------------------|-------|---------|-------|---------|---|----------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | Ккал | | | |
| <u>Комплекс 75-50</u> | | | | | | |
| 0.95 | 4.45 | 3.85 | 58.33 | 0.050 | Икра кабачковая | |
| 1.84 | 3.4 | 12.1 | 102.4 | 0.200 | Суп картофельный с горохом** | |
| 11.02 | 12.45 | 7.52 | 186 | 0.090\5 | Котлета из филе куриного припущенная**с маслом | |
| 5.52 | 5.3 | 35.33 | 211 | 0.150 | Макароны отварные** | |
| 0.33 | 0 | 22.66 | 92 | 0.200 | Компот из кураги** | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | 1кус | Хлеб пшеничный | |
| 1.82 | 0.3 | 9.35 | 50 | 1кус | Хлеб дарницкий | |
| 24 | 26 | 102 | 757 | | | |

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.