

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

05 Февраля 2021 г.

Школа №8 Бесп.питание с1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
Комплекс 75-50						
0.7	3.77	3.15	58.33	0.050	Икра свекольная *	
1.68	4.16	10.24	84.8	0.200/10	Рассольник домашний со сметаной***	
9.46	22.91	2.24	255.71	0.100\5	Колбаса отварная ** с маслом.	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
18	37	84	759			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

Утверждаю
Директор МАОУ

МКУП "ЦСП г.Березники", кл. "ОиСУ"

05 Февраля 2021 г.

Школа №8 Бесп.питание с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			

Завтрак

1.9	16.96	11.56	206	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\8	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	26	68	540			

30=

Обед

0.7	3.77	3.15	58.33	.050	Икра свекольная*	
1.68	4.16	10.24	84.8	0.200\10	Рассольник домашний со сметаной***	
9.46	22.91	2.24	255.71	0.100\5	Колбаса отварная ** с маслом.	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
19	37	84	759			

75-50

Итого:

105-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Авдасева Е.Н.
Калькулятор _____ Карелова
Представитель школы _____ Васкецова М.Ю.

Утверждаю
Директор МАOU "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

05 Февраля 2021 г.

Школа №8 Бесп.питание с5-11класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 84-66						
0.84	4.52	3.78	70	.060	Икра свекольная*	
2.1	5.2	12.8	106	0.250/10	Рассольник домашний со сметаной***	
9.46	22.91	2.24	255.71	0.100\5	Колбаса отварная ** с маслом.	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	41	93	839			

Итого:

84-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Авдасева Е.Н.
Калькулятор _____ Карелова
Представитель школы _____ Васкецова М.Ю.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/с "ОуСУ"

05 Февраля 2021 г.

Школа №8 Бесп.питание с5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
1.9	16.96	11.56	206	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\8	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	26	68	540			30=
Обед						
0.84	4.52	3.78	70	.060	Икра свекольная*	
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной***	
9.46	22.91	2.24	255.71	0.100\5	Колбаса отварная ** с маслом.	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
21	41	93	839			84-66
Итого:						114-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Авдасева Е.Н.
Калькулятор _____ Карелова
Представитель школы _____ Васкецова М.Ю.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 8"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОУСУ"

05 Февраля 2021 г.

Школа № 8 Платное питание

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал	Кал			

Комплекс 85-00

0.28	1.51	1.26	23.33	.020	Икра свекольная*
12.24	20.34	0	243	0.090	Колбаса отварная ^o
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'
18	28	71	624		

85=

Комплекс 95-00

0.28	1.51	1.26	23.33	.020	Икра свекольная*
1.68	4.16	10.24	84.8	0.200\8	Рассольник домашний со сметаной***
12.24	20.34	0	243	0.090	Колбаса отварная°
2.47	5.33	16.51	123.93	0.130	Картофель отварной**
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'
22	32	88	740		

95=

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав. производством _____ Авдасева Е.Н.
Калькулятор _____ Карелова
Представитель школы _____ Васкецова М.Ю.