

Утверждаю

Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

17 Марта 2021 г.

Школа №8 Бес.питание с5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
Комплекс 84-66						
1.44	4.28	106.24	570	0.060	Икра морковная=	
2.31	7.74	15.43	141	0.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040	Соус овощной*	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
30	28	96	880			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

Васкецова М.Ю.

17 Марта 2021 г.

Школа №8 Беспитание с5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

2.48	4	3.78	61	0.010\30	Бутерброд с сыром на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\7	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
14	16	65	491			30=

Обед

1.44	4.26	6.24	70	0.060	Икра морковная=	
2.31	7.74	15.43	141	0.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040	Соус овощной*	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
30	28	96	880			84-66

Итого:

114-66

Руководитель Васнецова М.Ю. Тырыкина В.М.
Зав.производством Авдасева Е.Н. Авдасева Е.Н.
Калькулятор Карелова Карелова
Представитель школы Васнецова М.Ю. Васнецова М.Ю.

17 Марта 2021 г.

Школа №8 Беспитание с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

2.48	4	3.78	618	0.010\30	Бутерброд с сыром на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\7	Каши пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
14	16	65	491			30=

Обед

1.2	3.55	5.2	58.33	0.050	Икра морковная=	
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200\8	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040	Соус овощной*	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
28	24	86	794			75-50

Итого:

105-50

Руководитель Маслова Тырыкина В.М.
Зав.производством Авдасева Авдасева Е.Н.
Калькулятор Карелова Карелова
Представитель школы Васкецова Васкецова М.Ю

17 Марта 2021 г.

Школа №8 Бес.питание с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			
Комплекс 75-50						
1.2	3.55	5.2	167.33	0.050	Икра морковная==	
1.85	6.19	12.34	112.7	0.200\8	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040	Соус овощной*	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	24	86	794			

Итого:

75-50

Руководитель Леонтьев Тырыкина В.М.
Зав.производством Евдокимов Авдасева Е.Н.
Калькулятор Васкецова Карелова
Представитель школы Васкецова Васкецова М.Ю.