

10 Марта 2021 г.

Школа №8 Бесплатное пит. с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
Комплекс 75-50						
0.2	0.04	0.76	4.67	0.020	Огурец свежий	
1.52	5.33	6.65	88.8	0.200\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060\150	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	23	75	568			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

10 Марта 2021 г.

Школа №8 Бесплатное пит. с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	243	0.200\6	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	42	61	508			30=
<u>Обед</u>						
0.2	0.04	0.76	4.67	0.020	Огурец свежий	
1.52	5.33	8.65	88.8	0.200\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060\150	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	23	75	568			75-50

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Авдисева Е.Н.
Калькулятор Карелова
Представитель школы Васкецова М.Ю.

10 Марта 2021 г.

Школа №8 Бесплатное пит. с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал				
Комплекс 84-66							
0.3	0.06	1.14	7	0.030	Огурец свежий		
1.9	6.66	10.81	111	0.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной		
17.74	18.39	26.44	315.71	0.065\150	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.		
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
24	25	80	617				

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

10 Марта 2021 г.

Школа №8 Бесплатное пит. с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	243	0.200\6	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	42	61	508			30=

Обед

0.3	0.06	1.14	7	0.030	Огурец свежий	
1.9	6.66	10.81	111	0.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
17.74	18.39	26.44	315.71	0.065\150	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	25	80	617			84-66

Итого:

114-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.