


Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №8" 

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

08 Апреля 2021 г.

Школа №8 Бесплатное пит.с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Комплекс 75-50						
0.47	0.98	0	6	0.015	Горошек консервированный	
1.64	5.6	6.46	104.8	0.200\8	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
10.84	11.91	5.78	179.56	0.080	Котлета особая из филе кур	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
6.84	6.28	29.6	202.4	0.120	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	26	87	702			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

08 Апреля 2021 г.

Школа №8 Бесплатное пит.с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

2.12	6.67	34.33	206.67	0.025\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\10	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком **	
13	22	90	610			30=

Обед

0.47	0.98	0	6	0.015	Горошек консервированный	
1.64	5.6	6.46	104.8	0.200\8	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
10.84	11.91	5.78	179.56	0.080	Котлета особая из филе кур	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
6.84	6.28	29.6	202.4	0.120	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарицкий	
24	26	87	702			75-50

Итого:

105-50

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Авдасева Е.Н.
Калькулятор Карелова
Представитель школы Васкецова М.Ю.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОпСУ"

08 Апреля 2021 г.

Школа №8 Бесплатное пит.с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал			
Комплекс 84-66						
0.63	1.31	0	8	0.020	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250\8	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
10.84	11.91	5.78	179.56	0.080	Котлета особая из филе кур	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая 'рассыпчатая**	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	30	97	792			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №8" _____

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

08 Апреля 2021 г.

Школа №8 Бесплатное пит.с 5-11 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
2.12	6.67	34.33	206.67	0.025\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\10	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
13	22	90	610			30=
<u>Обед</u>						
0.63	1.31	0	8	0.020	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250\8	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
10.84	11.91	5.78	179.56	0.080	Котлета особая из филе кур	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	30	97	792			84-66
Итого:						114-66

Руководитель Степанов Тырыкина В.М.
Зав.производством Авдасева Авдасева Е.Н.
Калькулятор Карелова
Представитель школы Васкецова Васкецова М.Ю.