

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОУСУ"

23 Апреля 2021 г.

Школа №8 Бесп.питание с 5-11класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
Комплекс 84-66						
0.28	1.51	1.26	23.33	0.020	Икра свекольная*	
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной***	
7.06	17.1	1.67	191.25	0.100	Колбаса отварная**	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
18	32	90	728			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

23 Апреля 2021 г.

Школа №8 Бесп.питание с 5-11класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			

Завтрак

1.9	16.96	11.56	206	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\6	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	26	68	540			30=

Обед

0.28	1.51	1.26	23.33	0.020	Икра свекольная*	
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной***	
7.06	17.1	1.67	191.25	0.100	Колбаса отварная **	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
18	32	90	728			84-66

Итого:

114-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

23 Апреля 2021 г.

Школа №8 Бесп.питание с 1-4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал				
Комплекс 75-50							
0.28	1.51	11.26	23.33	0.020	Икра свекольная*		
1.68	4.16	10.24	84.8	0.200\10	Рассольник домашний со сметаной***		
7.06	17.1	1.67	191.25	0.100	Колбаса отварная **		
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**		
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
16	29	81	659				

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

23 Апреля 2021 г.

Школа №8 Бесп.питание с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			

Завтрак

1.9	16.96	11.56	206	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	30=
6.53	7.03	38.78	245	0.200\6	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	26	68	540			

Обед

0.28	1.51	1.26	23.33	0.020	Икра свекольная*	75-50
1.68	4.16	10.24	84.8	0.200\10	Рассольник домашний со сметаной***	
7.06	17.1	1.67	191.25	0.100	Колбаса отварная **	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
16	29	81	659			

Итого:

105-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.