

13 Мая 2021 г.

Школа №8 Бесплатное пит.с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Комплекс 75-50						
0.6	1.77	2.6	29.17	0.025	Икра морковная=	
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
14.83	4.7	6.9	177.78	0.080	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	21	81	714			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

13 Мая 2021 г.

Школа №8 Бесплатное пит.с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Завтрак

2.48	4	3.78	61	0.010\30	Бутерброд с сыром на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\6	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
14	16	65	491			30=

Обед

0.6	1.77	2.6	29.17	0.025	Икра морковная=	
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
14.83	4.7	6.9	177.78	0.080	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	21	81	714			75-50

Итого:

105-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

13 Мая 2021 г.

Школа №8 Бесплатное пит. с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Комплекс 84-66						
0.72	2.13	3.12	35	0.030	Икра морковная=	
2.31	7.74	15.43	141	0.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
14.83	4.7	6.9	177.78	0.080	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	25	90	794			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

13 Мая 2021 г.

Школа №8 Бесплатное пит.с5-11 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			

Завтрак

2.48	4	3.78	61	0.010\30	Бутерброд с сыром на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\6	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
14	16	65	491			30=

Обед

0.72	2.13	3.12	35	0.030	Икра морковная=	
2.31	7.74	15.43	141	0.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
14.83	4.7	6.9	177.78	0.080	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	25	90	794			84-66

Итого:

114-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.