

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 8"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

25 Мая 2021 г.



Школа № 8 Бесп.питание с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ккал			
Комплекс 75-50						
0.12	0.01	0.34	2	0.015	Огурец консервированный	
1.98	4.36	12.44	132	0.200\8	Свекольник со сметаной**	
8.88	7.51	5.97	113.78	0.080	Биточек Белорусский говядина,цыпленок	
3.57	6.02	33.95	185	0.150	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
18	18	89	600			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

25 Мая 2021 г.

Школа №8 Бесп.питание с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	30=
6.04	7.27	34.29	227	0.200\7	Каша пшенная молочная с м/сл**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	23	61	492			
<u>Обед</u>						
0.12	0.01	0.34	2	0.015	Огурец консервированный	75-50
1.98	4.36	12.44	132	0.200\8	Свекольник со сметаной**	
8.88	7.51	5.97	113.78	0.080	Биточек Белорусский \говядина,цыпленок\	
3.57	6.02	33.95	185	0.150	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
18	18	89	600			
Итого:						105-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУ: "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

25 Мая 2021 г.

Школа №8 Бесп.питание с 5-11 класс ОБЗ

Пищевая ценность					Выход * г/кг	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
<u>Завтрак</u>							
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*		
6.04	7.27	34.29	227	0.200\7	Каша пшенная молочная с м/сл**		
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**		
10	23	61	492			30=	
<u>Обед</u>							
0.12	0.01	0.34	2	0.015	Огурец консервированный		
2.48	5.45	15.55	165	0.250\10	Свекольник со сметаной**		
8.88	7.51	5.97	113.78	0.080	Биточек Белорусский \говядина,цыпленок\		
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами**		
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
20	21	103	694			84-66	
Итого:							114-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУ: "ЦСП г.Березники", кл "ОУСУ"

25 Мая 2021 г.

Школа №8 Бесп.питание с5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб	Ккал				
Комплекс 84-66							
0.12	0.01	0.34	2	0.015	Огурец консервированный		
2.48	5.45	15.55	165	0.250\10	Свекольник со сметаной**		
8.88	7.51	5.97	113.78	0.080	Биточек Белорусский \говядина,цыпленок\		
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами**		
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
20	21	103	694				

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.