

Утверждено  
Директор МАОУ школа №8

МКУП "ЦСП в Березниках", в/п "ОУСН"

18 Мая 2021 г.

## Школа №8 Бесп. питание с 1-4 класс

Числовая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал				
Комплекс 75-50							
0.08	0.01	0.23	1.33	0.010	Огурец консервированный		
1.67	5.2	9.01	988	.200\5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
16.97	16.97	24.4	261.43	0.050\132 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.		
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
22	23	75	1364				

Итого:

75-50

Руководитель

Тыркина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.



МКУП "ЦОП в Березники", г.п. "Омск"

18 Мая 2021 г.

**Школа №8 Бесп.питание с 1-4 классе ОБЗ**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\6	Каши ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	42	61	530			30*
Обед						
0.08	0.01	0.33	1.33	0.010	Огурец консервированный	
1.67	5.2	8.81	888	.200\5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.05	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.62	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	23	75	1304			75-50
Итого:						105-50

Руководитель М.М.Тырыкина Тырыкина В.М.  
Зав.производством Е.Н.Авдасева Авдасева Е.Н.  
Калькулятор М.Ю.Васкецова Карелова  
Представитель школы М.Ю.Васкецова Васкецова М.Ю.

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", квт "ЮгОУ"

18 Май 2021 г.

## Школа №8 Бесп. питание с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Комплекс 84-66						
0.24	0.03	0.69	4	0.030	Огурец консервированный	
2.09	6.5	11.01	1110	.250\10	Баранц из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
16.37	16.97	24.4	291.43	0.050\150 **	Жаркое по-домашнему ** с зап. тушен.	
0.52	0	20.47	76	0.290	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	60	1кус	Хлеб дарницкий	
23	24	76	1584			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Лядасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

18 Мая 2021 г.

# Школа №8 Бесп.питание с 5-11 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			

## Завтрак

1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	271	0.200/6	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	42	61	536			30=

## Обед

0.24	0.03	0.69	4	0.030	Огурец консервированный	
2.09	6.5	11.01	1110	.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	24	78	1588			84-66

Итого:

114-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.