

Утверждаю
Директор МАOU Школа №8

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

20 Мая 2021 г.

Школа №8 Бесплатное пит с5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал			
Завтрак						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\9	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
9	21	64	481			30=
Обед						
0.22	0.82	1.26	13.25	0.015	Салат из свеклы с м/раст.**	
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
10.18	8.98	10.72	150.22	0.080	Котлета "Студенческая"***	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	20	98	707			84-66
Итого:						114-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОдСУ"

20 Мая 2021 г.

Школа №8 Бесплатное пит с5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал				
Комплекс 84-66							
0.22	0.82	1.26	13.25	0.015		Салат из свеклы с м/раст.**	
3	1.5	20.2	165	0.250\10		Рассольник ленинградский со сметаной***	
10.18	8.98	10.72	150.22	0.080		Котлета "Студенческая"***	
4.2	8.8	21.8	184	0.200		Картофельное пюре**	
0.42	0	23.27	88	0.200		Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий	
22	20	98	707				

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 8"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

20 Мая 2021 г.

Школа №8 Бесплатное пит с1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб	ККал				
<u>Завтрак</u>							
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30		Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\9		Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200		Чай с молоком**	
9	21	64	481				30=
<u>Обед</u>							
0.22	0.82	1.26	13.25	0.015		Салат из свеклы с м/раст.**	
2.4	1.2	16.16	132	0.200\8		Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
10.18	8.98	10.72	150.22	0.080		Котлета "Студенческая"***	
3.15	6.6	16.35	138	0.150		Картофельное пюре**	
0.42	0	23.27	88	0.200		Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	Икус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус		Хлеб дарницкий	
20	18	89	628				75-50
Итого:							105-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

20 Мая 2021 г.

Школа №8 Бесплатное пит с1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал			
				<u>Комплекс 75-50</u>		
0.02	0.02	13.25	13.25	0.015	Салат из свеклы с м/раст.**	
2.4	1.2	16.16	16.16	0.200\8	Гассольник ленинградский со сметаной***	
10.18	8.98	10.72	150.22	0.080	Комплета "Студенческая"***	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	18	89	628			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.