**10 а, 10б Физическая культура Паламарчук С.Н.**

Задание по физической культуре на неделю с 23 по 28 ноября 2020 г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата урока** | **Задание** | **Контроль (куда высылать)** |
|  | Ответить на вопросы для самоконтроля по теме «Баскетбол»:   1. Опишите технику броска мяча одной рукой от плеча в прыжке. 2. Опишите технику броска мяча на два шага после ведения. 3. Опишите систему стремительного нападения («Быстрого прорыва»)   **Инструкция:** Отвечать на вопросы в тетради (сфотографировать) или отдельным документом MS Word на компьютере. Фотографии переворачивайте в горизонтальном виде. Они должны быть читаемыми.  Фотографии или документ прикрепляем к письму. | Выполненную работу прислать учителю на почту [snpalamar8@yandex.ru](mailto:snpalamar8@yandex.ru)  **Обязательно указать свою Фамилию, Имя, класс**.  Все задания будут проверены дистанционно |