

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

23 Декабря 2020 г.

Школа №8 Бесп.пит. с 1-4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Калор.				
Комплекс 72-60							
0.17	1.01	1.06	14	0.020		Салат из капусты с морковью**	
4.02	9.04	25.9	120	0.200\5		Рассольник ленинградский со сметаной**	
15.71	4.81	3.39	120	0.050/50		Цыпленок в соусе с томатом**	
5.66	0.68	29.04	145	0.150		Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200		Компот из шиповника	
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий	
30	16	103	598				

Итого:

72-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

/ Васильева М.Ю. /

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

23 Декабря 2020 г.

Школа №8 Бесп.пит. с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калории			

Завтрак

3.48	6.19	5.62	81.75	.015/30	Бутерброд с колбасой п\к	
7.44	8.07	35.28	244	.200\5	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
15	18	67	512			30=

Обед

0.17	1.01	1.06	14	0.020	Салат из капусты с морковью**	
4.02	9.04	25.9	120	0.200\5	Рассольник ленинградский со сметаной**	
15.71	4.81	3.39	120	0.050/50	Цыпленок в соусе с томатом**	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из шиповника	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
30	16	103	598			72-60

Итого:

102-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

/ Васильева И.А. /

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

23 Декабря 2020 г.

Школа №8 Бесп.пит. 9,11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал				
Комплекс 81-40							
0.3	3.04	3.19	42	0.060	Салат из капусты с морковью**		
5.03	11.3	32.38	150	0.250\5	Рассольник ленинградский со сметаной**		
15.71	4.81	3.39	120	0.050/50	Цыпленок в соусе с томатом**		
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**		
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из шиповника		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
33	20	121	704				

Итого:

81-40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васильева М.М.