

10 Декабря 2020 г.

## Школа №8 Беспл.пит. с 1 по 4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
<u>Комплекс 72-60</u>							
0.3	1.1	1.68	17.67	.020	Салат из свеклы с м/раст.**		
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**		
0.59	0.07	3.91	18.5	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**		
11.45	10.1	12.06	169	0.075	Котлета "Студенческая"***		
3.14	7.04	27.2	282	.150	Картофель и овощи тушеные**в соусе		
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
24	25	118	838				

Итого:

72-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Варкисова И.А.

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

10 Декабря 2020 г.

## Школа №8 Бесп.пит. с 1 по 4 классОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
4.97	8.01	7.56	122	.020/20	Бутерброд с сыром на батоне	30=
6.53	7.03	38.78	245	.200\3	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
13	17	64	456			
<u>Обед</u>						
0.3	1.1	1.68	17.67	.020	Салат из свеклы с м/раст.**	72-60
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18.5	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
11.45	10.1	12.06	169	0.075	Котлета "Студенческая"***	
3.14	7.04	27.2	282	.150	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	25	118	838			72-60
Итого:						102-60

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Авдасева Е.Н.  
 Калькулятор Карелова  
 Представитель школы Васильев И.И.