

Утверждаю
Директор МАOU Школа №8

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

12 Ноября 2020 г.

Школа №8 Беспл.пит. с 1 по 4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.				
Комплекс 72-60							
0.3	1.1	1.68	17.67	.020	Салат из свеклы с м/раст.**		
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**		
0.59	0.07	3.91	18.5	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**		
11.45	10.1	12.06	169	0.075	Котлета "Студенческая"***		
3.14	7.04	27.2	282	.150	Картофель и овощи тушеные**в соусе		
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
24	25	118	838				

Итого:

72-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

12 Ноября 2020 г.

Школа №8 Беспл.пит. с 1 по 4 класс ОБЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.	г	г		
Завтрак							
3.73	6.01	5.67	91.5	0.015	130	Бутерброд с сыром на батоне	
6.53	7.03	38.78	245	.200	7	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200		Чай с молоком**	
12	15	62	425				30=
Обед							
0.3	1.1	1.68	17.67	.020		Салат из свеклы с м/раст.**	
4.58	6.55	28.8	148	0.250		Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18.5	0.010		Гренки из пшеничного хлеба**	
11.45	10.1	12.06	169	0.075		Котлета "Студенческая"***	
3.14	7.04	27.2	282	.150		Картофель и овощи тушеные** в соусе	
0.05	0.02	23.1	96	.200		Компот из свежих яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий	
24	25	118	838				72-60

Итого:

102-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Утверждено
Директор МАОУ Школа №8

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОУСУ"

12 Ноября 2020 г.

Школа №8 Беспл.пит. с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал			
Комплекс 81-40						
0.9	3.3	5.04	58	.060	Салат из свеклы с м/раст.**	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18.5	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
11.45	10.1	12.06	169	0.075	Котлета "Студенческая"***	
4.19	9.39	36.27	376	.200	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	30	130	967			

Итого:

81-40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Утверждаю
Директор МАОУ Школа №8

МКУП "ЦСП г.Березники", квт "ОуСУ"

12 Ноября 2020 г.

Школа №8 Беспл.пит. с 5 по 11 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход г/сутки	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб. Кал.				
<u>Завтрак</u>						
3.73	6.01	5.67	94.5	0.015130	Бутерброд с сыром на батоне	
6.53	7.03	38.78	245	.200\7	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
12	15	62	425			30=
<u>Обед</u>						
0.9	3.3	5.04	53	.060	Салат из свеклы с м/раст.**	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18.5	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
11.45	10.1	12.06	169	0.075	Котлета "Студенческая"***	
4.19	9.39	36.27	376	.200	Картофель и овощи тушеные** в соусе	
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	30	130	967			81-40
Итого:						111-40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы