

23 Сентября 2020 г.

Школа №8 Бесплат. пит. с 5 по 11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость на порцию
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
2.4	3.8	4.93	63.33	.010\20	Бутерброд с колбасой п\к на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\6	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.78	3.91	26.04	154	0.200	Какао с молоком сгущ.**	
14	16	66	461			30=
Обед						
0.77	0	3.57	21	0.035	Кукуруза консервированная	
2.31	7.74	15.43	141	0.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
16.68	5.29	7.76	300	0.070	Биточек "Уральский"/свинина, минтай/	
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040	Соус овощной*	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	22	98	821			81-40
Итого:						111-40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Авдасова Е.Н.

Контроль

Карелова

Представитель школы

Васильева И.Ю.

23 Сентября 2020 г.

Школа №8 Бесплатное пит.с 5 по11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
<u>Комплекс 81-40</u>						
0.77	0	3.57	21	0.035	Кукуруза консервированная	
2.31	7.74	15.43	141	0.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
16.68	5.29	7.76	200	0.070	Биточек "Уральский"/свинина, минтай/	
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040	Соус овощной*	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	22	98	821			

Итого:

81-40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Защ.производством

Людасева Е.П.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васильева И.В.

23 Сентября 2020 г.

Школа №8 Бесплатное пит. с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 72-60						
0.41	0.03	0.87	5.33	0.020	Кукуруза консервированная	
2.31	7.74	15.43	141	0.250/10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
16.68	5.29	7.70	200	0.070	Биточек "Уральский"/свинина, минтай/	
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040	Соус овощной*	
2.65	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.33	0	22.86	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	22	95	808			

Итого:

72-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васильева И.Ю.

23 Сентября 2020 г.

Школа №8 Бесплат. пит.с 1 по4 классОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
2.4	3.8	4.93	63.33	0.010\20	Бутерброд с колбасой и\к на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\6	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.78	3.91	26.04	154	0.200	Какао с молоком сгущ.**	
14	16	66	461			30=
<u>Обед</u>						
0.44	0	2.04	12	0.020	Кукуруза консервированная	
2.31	7.74	15.43	141	0.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
16.68	5.29	7.76	200	0.070	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040	Соус овощной*	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	22	97	812			72=80
Итого:						102=80

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасова Е.Н.

Калькулятор

Карлова

Представитель школы

Васкузова М.А.