

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

21 Октября 2020 г.

## Школа №8 Бес. питание с 5по 11 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
2.4	3.8	4.93	63.33	.010\20	Бутерброд с колбасой п\к на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	.200\5	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.78	3.91	26.04	154	.200	Какао с молоком сгущ.**	
14	16	66	461			30=
<u>Обед</u>						
0.62	0.04	1.3	8	0.030	Кукуруза консервированная	
2.31	7.74	15.43	141	0.250/10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
12.51	3.97	5.82	150	0.075	Биточек "Уральский"	
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040	Соус овощной*	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	20	92	742			81-40
Итого:						111-40

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Авдасева Е.Н.

Калькулятор  Карелова

Представитель школы \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОдСУ"

21 Октября 2020 г.

## Школа №8 Бесплатное пит. с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебд	Ккал			
Комплекс 81-40						
0.62	0.04	1.3	8	0.030	Кукуруза консервированная	
2.31	7.74	15.43	141	0.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
12.51	3.97	5.82	150	0.075	Биточек "Уральский"	
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040	Соус овощной*	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	20	92	742			

Итого:

81-40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

21 Октября 2020 г.

## Школа №8 Бес. питание с 1 по 4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал	г		

### Завтрак

2.4	3.8	4.93	63.33	0.10	Бутерброд с колбасой п\к на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.20	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.78	3.91	26.04	154	0.20	Какао с молоком сгущ.**	
14	16	66	461			30=

### Обед

0.31	0.02	0.65	4	0.015	Кукуруза консервированная	
2.31	7.74	15.43	141	0.250/10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
12.51	3.97	5.82	150	0.075	Биточек "Уральский"	
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040	Соус овощной*	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	20	91	738			72-60

Итого:

102-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

21 Октября 2020 г.

## Школа №8 Бесплатное пит. с 1 по 4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал				
<u>Комплекс 72-60</u>							
0.24	0.02	0.00	17	0.015		Кукуруза консервированная	
2.31	7.74	15.43	141	0.250/10		Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
12.51	3.97	5.82	150	0.075		Биточек "Уральский"	
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040		Соус овощной*	
2.85	6.15	19.05	143	0.150		Картофель отварной**	
0.52	0	20.47	76	0.200		Компот из кураги\\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий	
24	20	91	738				

Итого:

72-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы