

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

04 Декабря 2020 г.

## Школа №8 Бесп.питание с 1 по 4 класс

| Пищевая ценность |       |          |       | Выход   | Наименование блюда                 | Стоимость<br>питания |
|------------------|-------|----------|-------|---------|------------------------------------|----------------------|
| Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал  |         |                                    |                      |
| Комплекс 72-60   |       |          |       |         |                                    |                      |
| 0.17             | 1.01  | 1.06     | 14    | 0.020   | Салат из капусты с морковью**      |                      |
| 1.68             | 4.16  | 10.24    | 84.8  | 0.200\5 | Рассольник домашний со сметаной*** |                      |
| 5.27             | 12.77 | 1.25     | 142.8 | 0.070   | Колбаса отварная **                |                      |
| 2.31             | 4.84  | 11.99    | 101.2 | 0.110   | Картофельное пюре**                |                      |
| 0.01             | 0     | 15.2     | 61    | 0.200\7 | Чай с лимоном**                    |                      |
| 2.03             | 0.03  | 11.65    | 57    | 1кус    | Хлеб пшеничный                     |                      |
| 1.82             | 0.3   | 9.35     | 50    | 1кус    | Хлеб дарницкий                     |                      |
| 0.5              | 0     | 11.4     | 48    | 1 шт    | Яблоко свежее'                     |                      |
| 14               | 23    | 72       | 559   |         |                                    |                      |

Итого:

72-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васильева И.Ю.

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

04 Декабря 2020 г.

## Школа №8 Бесп.питание с 1 по 4 классОВЗ

| Пищевая ценность |       |         |       | Выход    | Наименование блюда                     | Стоимость питания |
|------------------|-------|---------|-------|----------|--|-------------------|
| Белки            | Жиры  | Углевод | Ккал  |          |  |                   |
| <u>Завтрак</u>   |       |         |       |          |  |                   |
| 0.95             | 8.48  | 5.78    | 103   | 0.005\30 | Бутерброд с маслом на батоне*          |                   |
| 6.53             | 7.03  | 38.78   | 245   | 0.200\6  | Каша манная молочная с маслом**        |                   |
| 2.79             | 3.19  | 19.71   | 119   | .200     | Кофейный напиток на сгущенном молоке** |                   |
| 10               | 19    | 64      | 467   |          |  | 30=               |
| <u>Обед</u>      |       |         |       |          |  |                   |
| 0.17             | 1.01  | 1.06    | 14    | 0.020    | Салат из капусты с морковью**          |                   |
| 1.68             | 4.16  | 10.24   | 84.8  | 0.200\5  | Рассольник домашний со сметаной***     |                   |
| 5.27             | 12.77 | 1.25    | 142.8 | 0.070    | Колбаса отварная **                    |                   |
| 2.31             | 4.84  | 11.99   | 101.2 | 0.110    | Картофельное пюре**                    |                   |
| 0.01             | 0     | 15.2    | 61    | 0.200\7  | Чай с лимоном**                        |                   |
| 2.03             | 0.03  | 11.65   | 57    | 1кус     | Хлеб пшеничный                         |                   |
| 1.82             | 0.3   | 9.35    | 50    | 1кус     | Хлеб дарницкий                         |                   |
| 0.5              | 0     | 11.4    | 48    | 1 шт     | Яблоко свежее'                         |                   |
| 14               | 23    | 72      | 559   |          |  | 72-60             |
| Итого:           |       |         |       |          |  | 102-60            |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

/ Васькина И.И. /