

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

20 Ноября 2020 г.

Школа №8 Бесп.питание с 1 по 4 классОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.95	8.48	5.78	103	0.005\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\6	Каша манная молочная с маслом**	
2.79	3.19	19.71	119	.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
10	19	64	467			30=
<u>Обед</u>						
0.17	1.01	1.06	14	0.020	Салат из капусты с морковью**	
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной***	
9.52	18.06	1.58	183	0.070	Колбаса отварная**	
2.73	5.72	14.17	119.6	0.130	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	
19	30	82	639			72-60
Итого:						102-60

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Авдасева Е.Н.
Калькулятор Карелова
Представитель школы /

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

20 Ноября 2020 г.

Школа №8 Бесп.питание с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 72-60						
0.17	1.01	1.06	14	0.020	Салат из капусты с морковью**	
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной***	
9.52	18.06	1.58	183	0.070	Колбаса отварная**	
2.73	5.72	14.17	119.6	0.130	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	
19	30	82	639			

Итого:

72-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы