

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП а.Березники", к/п "ОУСУ"

17 Декабря 2020 г.

Школа №8 Бес питание 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал.			
Комплекс 72-60						
0.78	1.63	0	10	0.025	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
10.67	11.72	5.69	176.75	0.070	Котлета особая из цыпленка	
0.06	4.1	0.04	38	0.005	Масло сливочное	
6.87	9.66	24.5	212	.150	Каша гречневая вязкая ***	
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	34	82	771			

Итого:

72-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васильева И.Ю.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

17 Декабря 2020 г.

Школа №8 Бес питание 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
6.63	10.68	10.08	162.67	0.020\30	Бутерброд с сыром на батоне	30=
9.57	13.46	38.55	314	0.200\6	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком **	
18	26	66	566			
<u>Обед</u>						
0.78	1.63	0	10	0.025	Горошек консервированный	72-60
2.05	7	8.07	131	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
10.67	11.72	5.69	176.75	0.070	Котлета особая из цыпленка	
0.06	4.1	0.04	38	0.005	Масло сливочное	
6.87	9.66	24.5	212	.150	Каша гречневая вязкая ***	102-60
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок **	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	34	82	771			
Итого:						102-60

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Авдасева Е.Н.
Калькулятор Карелова
Представитель школы Васильева М.Ю.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 8"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

17 Декабря 2020 г.

Школа №8 Бес питание 9,11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			
<u>Комплекс 81-40</u>						
1.25	2.61	0	16	0.040	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
10.67	11.72	5.69	176.75	0.070	Котлета особая из цыпленка	
0.12	8.2	0.08	76	0.010	Масло сливочное	
6.87	9.66	24.5	212	.150	Каша гречневая вязкая ***	
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	40	82	815			

Итого:

81-40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васильева И.Ю.