

Утверждаю

Директор МАОУ "Школа № 8"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

25 Декабря 2020 г.

Школа № 8 Бесп.пит.9,11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
Комплекс 81-40						
0.28	0.03	0.8	4.87	0.035	Огурец консервированный	
1.54	4.69	10.07	92	0.200\5	Суп из овощей **со сметаной	
9.76	2.22	6.9	87	0.050	Биточек из рыбы /минтай/ ***	
3.94	8.25	20.44	172.5	0.150	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	
19	16	84	561			

Итого:

81-40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

/ Власова И.А. /

25 Декабря 2020 г.

Школа № 8 Бесп.пит.с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Калории			

Завтрак

1.2	12.5	7.5	147	0.010\20	Бутерброд с маслом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\6	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	119	0.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	

14 29 66 580

30=

Обед

0.08	0.01	0.23	1.33	0.010	Огурец консервированный	
1.54	4.69	10.07	92	0.200\5	Суп из овощей **со сметаной	
9.76	2.22	6.9	87	0.050	Биточек из рыбы /минтай/ ***	
2.89	6.05	14.99	126.5	0.110	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	

18 13 78 512

72-60

Итого:

102-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васильева И.Ю.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 8"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

25 Декабря 2020 г.

Школа № 8 Бесп.пит.с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
<u>Комплекс 72-60</u>						
0.08	0.01	0.23	1.33	0.010	Огурец консервированный	
1.54	4.69	10.07	92	0.200\5	Суп из овощей **со сметаной	
9.76	2.22	6.9	87	0.050	Биточек из рыбы /минтай/ ***	
2.89	6.05	14.99	126.5	0.110	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	
18	13	78	512			

Итого:

72-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васильева И.В.