

21 Сентября 2020 г.

**Школа № 8 Бесп.пит. ОВЗ с 5 по 11 класс**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
16.3	15.8	20.1	210	0.200\10	Каша рисовая молочная с м/сл. **	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком **	
20	22	54	421			30=

Обед

0.95	4.45	3.85	58.33	0.050	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом **	
11.02	12.45	7.52	198	0.100/5	Шницель из цыпленка припущенный. **с маслом	
3.03	7.47	43.36	267.27	0.190	Макароны отварные с овощами **	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов **	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	29	119	869			81-40

Итого:

111-40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Агадасова Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васильева И.Ю.

21 Сентября 2020 г.

**Школа № 8 Бесп.пит. ОВЗ с 1 по 4 класс**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
16.3	15.8	20.1	210	0.200\10	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
20	22	54	421			30=
<u>Обед</u>						
0.95	4.45	3.85	58.33	0.050	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	198	0.080/5	Шницель из цыпленка припущенный.**с маслом	
2.55	6.29	36.51	225.07	0.160	Макароны отварные с овощами**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	28	112	826			72-60
Итого:						102-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.П.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова И.Ю.

21 Сентября 2020 г.

**Школа № 8 Бесплатное пит. с 5 по 11 класс**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 81-40						
0.95	4.45	3.85	58.33	0.050	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	198	0.100/5	Шницель из цыпленка припущенный .**с маслом	
3.03	7.47	43.36	267.27	0.190	Макароны отварные с овощами**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	29	119	869			

Итого:

81-40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.П.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васильева М.Ю.

21 Сентября 2020 г.

**Школа №8 Плат. нит.\81-40,90-00\**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Комплекс 81-40

0.38	1.78	1.54	23.33	0.020	Икра кабачковая	
13.77	15.56	9.4	247.5	0.100/5	Шницель из цыпленка припущенный.**с маслом	
2.39	5.9	34.23	211	0.150	Макароны отварные с овощами**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
20	23	108	743			

81-40

Комплекс 90-00

0.38	1.78	1.54	23.33	0.020	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
13.77	15.56	9.4	247.5	0.100/5	Шницель из цыпленка припущенный.**с маслом	
2.23	5.51	31.95	196.93	0.140	Макароны отварные с овощами**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
22	27	119	850			

90=

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав. производством  Авдасова Е.Н.Калькулятор  КарелосаПредставитель школы  Васюкова М.Ю.

21 Сентября 2020 г.

**Школа №8 Бесплатное пит. с 1 по 4 класс**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
Комплекс 72-60						
0.95	4.45	3.85	58.33	0.050	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	198	0.080/5	Шницель из цыпленка припущенный.**с маслом	
2.55	6.29	36.51	225.07	0.160	Макароны отварные с овощами**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	28	112	828			

**Итого:****72-60**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васильева И.Ю.