

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Ереван", к/п "ОиСУ"

30 Ноября 2020 г.

Школа №8 Бесп.пит. с 1 по 4 класс

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|---------|--------|---------|---|----------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| Комплекс 72-60 | | | | | | |
| 0.76 | 3.56 | 3.08 | 46.67 | 0.040 | Икра кабачковая | |
| 2.3 | 4.25 | 15.13 | 128 | 0.250 | Суп картофельный с горохом** | |
| 11.02 | 12.45 | 7.52 | 186 | 0.080\5 | Шницель из филе куриного припущенный**с маслом сливочным | |
| 3.19 | 7.87 | 45.64 | 281.33 | 0.200 | Макароны отварные с овощами** | |
| 0.56 | 0 | 27.89 | 110 | 0.200 | Компот из сухофруктов** | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | 1кус | Хлеб пшеничный | |
| 1.82 | 0.3 | 9.35 | 50 | 1кус | Хлеб дарницкий | |
| 22 | 28 | 120 | 859 | | | |

Итого:

72-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васильева М.Ю.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

30 Ноября 2020 г.

Школа № 8 Бесп.пит. с 1 по 4 класс ОБЗ

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|---------|--------|----------|---|----------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 1.27 | 4 | 20.6 | 124 | 0.020\30 | Бутерброд с повидлом на батоне* | |
| 16.3 | 15.8 | 20.1 | 210 | 0.200\10 | Каша рисовая молочная с м/сл.** | |
| 2.79 | 2.55 | 13.27 | 87 | 0.200 | Чай со сгущ.молоком** | |
| 20 | 22 | 54 | 421 | | | 30= |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 0.76 | 3.56 | 3.08 | 46.67 | 0.040 | Икра кабачковая | |
| 2.3 | 4.25 | 15.13 | 128 | 0.250 | Суп картофельный с горохом** | |
| 11.02 | 12.45 | 7.52 | 186 | 0.080\5 | Шницель из филе куриного припущенный**с маслом сливочным | |
| 3.19 | 7.87 | 45.64 | 281.33 | 0.200 | Макароны отварные с овощами** | |
| 0.56 | 0 | 27.89 | 110 | 0.200 | Компот из сухофруктов** | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | 1кус | Хлеб пшеничный | |
| 1.82 | 0.3 | 9.35 | 50 | 1кус | Хлеб дарницкий | |
| 22 | 28 | 120 | 859 | | | 72-60 |
| Итого: | | | | | | 102-60 |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васильева И.Н.