

23 Октября 2020 г.

## Школа №8 Бесп.питание с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 72-60						
0.17	1.01	1.06	14	0.020	Салат из капусты с морковью**	
1.68	4.16	10.24	84.8	0.200\5	Рассольник домашний со сметаной***	
4.94	11.97	1.17	133.87	0.070	Колбаса отварная **	
2.52	5.28	13.08	110.4	0.120	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
14	23	73	559			

Итого:

72-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

/

Утверждаю  
Директор МАOU "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", к/л "ОиСУ"

23 Октября 2020 г.

## Школа №8 Бесп.питание с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
Комплекс 81-40						
0.33	2.03	2.13	28	0.040	Салат из капусты с морковью**	
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной***	
4.94	11.97	1.17	133.87	0.070	Колбаса отварная **	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
15	26	80	622			

Итого:

81-40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

23 Октября 2020 г.

# Школа №8 Бесп.питание с 1 по 4 классОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.95	8.48	5.78	103	0.005\20	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	.200\6	Каша манная молочная с маслом**	
2.79	3.19	19.71	119	0.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
10	19	64	467			30=
<u>Обед</u>						
0.17	1.01	1.06	14	0.020	Салат из капусты с морковью**	
1.68	4.16	10.24	84.8	0.200\5	Рассольник домашний со сметаной***	
4.94	11.97	1.17	133.87	0.070	Колбаса отварная **	
2.52	5.28	13.08	110.4	0.120	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
14	23	73	559			72-60
Итого:						102-60

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Авдасева Е.Н.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова

Представитель школы \_\_\_\_\_

23 Октября 2020 г.

# Школа №8 Бесп.питание с 5 по 11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.95	8.48	5.78	103	0.005\20	Бутерброд с маслом на батоне*	30=
6.53	7.03	38.78	245	.200\6	Каша манная молочная с маслом**	
2.79	3.19	19.71	119	0.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
10	19	64	467			
<u>Обед</u>						
0.33	2.03	2.13	28	0.040	Салат из капусты с морковью**	81-40
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной***	
4.94	11.97	1.17	133.87	0.070	Колбаса отварная **	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200\7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
15	26	80	622			

Итого:

111-40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

23 Октября 2020 г.

## Школа №8 Бесп.питание с 5 по 11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
0.95	8.48	5.78	103	0.005\20	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	.200\6	Каша манная молочная с маслом**	
2.79	3.19	19.71	119	0.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
10	19	64	467			30=
<u>Обед</u>						
0.33	2.03	2.13	28	0.040	Салат из капусты с морковью**	
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной***	
4.94	11.97	1.17	133.87	0.070	Колбаса отварная **	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
15	26	80	622			81-40
Итого:						111-40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

23 Октября 2020 г.

## Школа №8 Бесп.питание с 1 по 4 классОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.95	8.48	5.78	103	0.005\20	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	.200\6	Каша манная молочная с маслом**	
2.79	3.19	19.71	119	0.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
10	19	64	467			30=
<u>Обед</u>						
0.17	1.01	1.06	14	0.020	Салат из капусты с морковью**	
1.68	4.16	10.24	84.8	0.200\5	Рассольник домашний со сметаной***	
4.94	11.97	1.17	133.87	0.070	Колбаса отварная **	
2.52	5.28	13.08	110.4	0.120	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
14	23	73	559			72-60
Итого:						102-60

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Авдасева Е.Н.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова

Представитель школы \_\_\_\_\_