

15 Октября 2020 г.

Школа № 8 Беспл.пит. с 1сно 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 72-60</u>						
0.3	1.1	1.68	17.67	.020	Салат из свеклы с м/раст.**	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18.5	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
11.45	10.1	12.06	169	0.075	Котлета "Студенческая"***	
3.14	7.04	27.2	282	.150	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	25	118	838			

Итого:**72-60**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васильева И.Ю.

15 Октября 2020 г.

Школа № 8 Беспл.пит. с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 81-40						
0.9	3.3	5.04	53	.060	Салат из свеклы с м/раст.**	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18.5	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
11.45	10.1	12.06	169	0.075	Котлета "Студенческая"***	
4.19	9.39	36.27	376	.200	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	30	130	967			

Итого:**81-40**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

/ Васькова И.Ю. /

15 Октября 2020 г.

Школа № 8 Бес.пит.с 1с по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
4.97	8.01	7.56	122	.015/30	Бутерброд с сыром на батоне	
6.53	7.03	38.78	245	.200\6	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
13	17	64	456			30=
Обед						
0.3	1.1	1.68	17.67	.020	Салат из свеклы с м/раст.**	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18.5	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
11.45	10.1	12.06	169	0.075	Котлета "Студенческая"***	
3.14	7.04	27.2	282	.150	Картофель и овощи тушеные** в соусе	
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	25	118	838			72-60
Итого:						102-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васильева И.И.

15 Октября 2020 г.

Школа № 8 Бес.пит.с 5 по 11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
4.97	8.01	7.56	122	.015/30	Бутерброд с сыром на батоне	
6.53	7.03	38.78	245	.200\6	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
13	17	64	456			30=
<u>Обед</u>						
0.9	3.3	5.04	53	.060	Салат из свеклы с м/раст.**	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18.5	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
11.45	10.1	12.06	169	0.075	Котлета "Студенческая"***	
4.19	9.39	36.27	376	.200	Картофель и овощи тушеные** в соусе	
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	30	130	967			81-40
Итого:						111-40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васильева М.А.