

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

22 Октября 2020 г.

Школа №8 Бесп.питание с 5 по 11 класс ОВЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
Завтрак							
6.63	10.68	10.08	162.67	0.020\30	Бутерброд с сыром на батоне		
9.57	13.46	38.55	314	0.200\5	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **		
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком **		
18	26	66	566			30=	
Обед							
1.25	2.61	0	16	0.040	Горошек консервированный		
2.05	7	8.07	131	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
10.67	11.72	5.69	176.75	0.070	Котлета особая из цыпленка		
0.12	8.2	0.08	76	0.010	Масло сливочное		
6.87	9.66	24.5	212	.150	Каша гречневая вязкая ***		
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок **		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
25	40	82	815			81-40	

Итого:

111-40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

/

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

22 Октября 2020 г.

Школа №8 Бесп.питание с 5 по 11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал				
Комплекс 81-40							
1.25	2.61	0	16	0.040	Горошек консервированный		
2.05	7	8.07	131	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
10.67	11.72	5.69	176.75	0.070	Котлета особая из цыпленка		
0.12	8.2	0.08	76	0.010	Масло сливочное		
6.87	9.66	24.5	212	0.150	Каша гречневая вязкая ***		
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
25	40	82	815				

Итого:

81-40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

22 Октября 2020 г.

Школа №8 Бесп.питание с 1 по 4 классОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			
<u>Завтрак</u>						
6.63	10.68	10.08	162.67	0.020\30	Бутерброд с сыром на батоне	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\5	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
18	26	66	566			30=
<u>Обед</u>						
0.94	1.96	0	12	0.030	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
10.67	11.72	5.69	176.75	0.070	Котлета особая из цыпленка	
0.06	4.1	0.04	38	0.005	Масло сливочное	
6.87	9.66	24.5	212	.150	Каша гречневая вязкая ***	
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	35	82	773			72-60

Итого:

102-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

22 Октября 2020 г.

Школа №8 Бесп.питание с 5 по 11 классОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак						
6.63	10.68	10.08	162.67	0.020\30	Бутерброд с сыром на батоне	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\5	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком **	
18	26	66	566			30=
Обед						
1.25	2.61	0	16	0.040	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
10.67	11.72	5.69	176.75	0.070	Котлета особая из цыпленка	
0.12	8.2	0.08	76	0.010	Масло сливочное	
6.87	9.66	24.5	212	.150	Каша гречневая вязкая ***	
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	40	82	815			81-40

Итого:

111-40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы