

09 Октября 2020 г.

Школа №8 Бесп.питание с 1 по 4 класс

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|---------|--------|---------|------------------------------------|----------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| Комплекс 72-60 | | | | | | |
| 0.25 | 1.52 | 1.59 | 21 | 0.030 | Салат из капусты с морковью** | |
| 1.68 | 4.16 | 10.24 | 84.8 | 0.200\5 | Рассольник домашний со сметаной*** | |
| 4.24 | 10.26 | 1 | 114.75 | 0.060 | Колбаса отварная ** | |
| 0.04 | 2.46 | 0.02 | 22.8 | 0.003 | Масло сливочное | |
| 3.15 | 6.6 | 16.35 | 138 | 0.150 | Картофельное пюре** | |
| 0.01 | 0 | 15.2 | 61 | .200/7 | Чай с лимоном** | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | 1кус | Хлеб пшеничный | |
| 1.82 | 0.3 | 9.35 | 50 | 1кус | Хлеб дарницкий | |
| 0.5 | 0 | 11.4 | 48 | 1 шт | Яблоко свежее' | |
| 14 | 25 | 77 | 597 | | | |

Итого:**72-60**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

М.Ю. Васнецова

09 Октября 2020 г.

Школа №8 Бесп.питание с 1 по 4 класс ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|---------|--------|----------|---|----------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 0.95 | 8.48 | 5.78 | 103 | 0.005\20 | Бутерброд с маслом на батоне* | |
| 6.53 | 7.03 | 38.78 | 245 | .200\8 | Каша манная молочная с маслом** | |
| 2.79 | 3.19 | 19.71 | 119 | .200 | Кофейный напиток на сгущенном молоке** | |
| 10 | 19 | 64 | 467 | | | 30= |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 0.25 | 1.52 | 1.59 | 21 | 0.030 | Салат из капусты с морковью** | |
| 1.68 | 4.16 | 10.24 | 84.8 | 0.200\5 | Рассольник домашний со сметаной*** | |
| 4.24 | 10.26 | 1 | 114.75 | 0.060 | Колбаса отварная ** | |
| 0.04 | 2.46 | 0.02 | 22.8 | 0.003 | Масло сливочное | |
| 3.15 | 6.6 | 16.35 | 138 | 0.150 | Картофельное пюре** | |
| 0.01 | 0 | 15.2 | 61 | .200/7 | Чай с лимоном** | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | 1кус | Хлеб пшеничный | |
| 1.82 | 0.3 | 9.35 | 50 | 1кус | Хлеб дарницкий | |
| 0.5 | 0 | 11.4 | 48 | 1 шт | Яблоко свежее' | |
| 14 | 25 | 77 | 597 | | | 72-60 |
| Итого: | | | | | | 102-60 |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

/ М.Ю. Васильева

09 Октября 2020 г.

Школа №8 Бесп. питание с 5 по 11 класс

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|---------|--------|----------|------------------------------------|----------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| Комплекс 81-40 | | | | | | |
| 0.42 | 2.53 | 2.66 | 35 | 0.050 | Салат из капусты с морковью** | |
| 1.68 | 4.16 | 10.24 | 84.8 | 0.200\10 | Рассольник домашний со сметаной*** | |
| 4.24 | 10.26 | 1 | 114.75 | 0.060 | Колбаса отварная ** | |
| 0.04 | 2.46 | 0.02 | 22.8 | 0.003 | Масло сливочное | |
| 4.2 | 8.8 | 21.8 | 184 | .200 | Картофельное пюре** | |
| 0.01 | 0 | 15.2 | 61 | .200/7 | Чай с лимоном** | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | 1кус | Хлеб пшеничный | |
| 1.82 | 0.3 | 9.35 | 50 | 1кус | Хлеб дарницкий | |
| 0.5 | 0 | 11.4 | 48 | 1 шт | Яблоко свежее' | |
| 15 | 29 | 83 | 657 | | | |

Итого:**81-40**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

/ *Е.Н. Авдасева*

09 Октября 2020 г.

Школа №8 Бесп.питание с 5 по 11 класс ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|--------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевы | ККал | | | |

Завтрак

| | | | | | | |
|------|------|-------|-----|----------|--|-----|
| 0.95 | 8.48 | 5.78 | 103 | 0.005\20 | Бутерброд с маслом на батоне* | |
| 6.53 | 7.03 | 38.78 | 245 | .200\8 | Каша манная молочная с маслом** | |
| 2.79 | 3.19 | 19.71 | 119 | .200 | Кофейный напиток на сгущенном молоке** | |
| 10 | 19 | 64 | 467 | | | 30= |

Обед

| | | | | | | |
|------|-------|-------|--------|----------|------------------------------------|-------|
| 0.42 | 2.53 | 2.66 | 35 | 0.050 | Салат из капусты с морковью** | |
| 1.68 | 4.16 | 10.24 | 84.8 | 0.200\10 | Рассольник домашний со сметаной*** | |
| 4.24 | 10.26 | 1 | 114.75 | 0.060 | Колбаса отварная** | |
| 0.04 | 2.46 | 0.02 | 22.8 | 0.003 | Масло сливочное | |
| 4.2 | 8.8 | 21.8 | 184 | 0.200 | Картофельное пюре** | |
| 0.01 | 0 | 15.2 | 61 | .200/7 | Чай с лимоном** | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | 1кус | Хлеб пшеничный | |
| 1.82 | 0.3 | 9.35 | 50 | 1кус | Хлеб дарницкий | |
| 0.5 | 0 | 11.4 | 48 | 1 шт | Яблоко свежее' | |
| 15 | 29 | 83 | 657 | | | 81-40 |

Итого:**111-40**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

М.В. Васнецова