

20 Января 2021 г.

Школа № 8 Бес.питание с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 75-50						
1.2	3.55	5.2	58.33	0.050	Икра морковная=	
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200\8	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
15.01	4.76	6.98	180	0.090	Биточек "Уральский"	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	23	83	745			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Кареева

Представитель школы

Васильцова



20 Января 2021 г.

Школа № 8 Бес.питание с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			

Завтрак

2.48	4	3.78	61	0.010/30	Бутерброд с сыром на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\7	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
14	16	65	491			30=

Обед

1.2	3.55	5.2	58.33	0.050	Икра морковная=	
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200\8	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
15.01	4.76	6.98	180	0.090	Биточек "Уральский"	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	23	83	745			75-50

Итого:

105-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Авдасева Е.Н.
Калькулятор _____ Кареева
Представитель школы _____ Маскеева

20 Января 2021 г.

Школа № 8 Бес.питание с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 84-66						
1.2	3.55	5.2	58.33	0.050	Икра морковная=	
2.31	7.74	15.43	141	0.250\8	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
15.01	4.76	6.98	180	0.090	Биточек "Уральский"	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной*	
4.2	8.8	21.8	184	.200	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	28	96	878			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васильев



20 Января 2021 г.

Школа № 8 Бес.питание с5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебы	Кал			
<u>Завтрак</u>						
2.48	4	3.78	61	.010/30	Бутерброд с сыром на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\7	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
14	16	65	491			30=
<u>Обед</u>						
1.2	3.55	5.2	58.33	0.050	Икра морковная=	
2.31	7.74	15.43	141	0.250\8	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
15.01	4.76	6.98	180	0.090	Биточек "Уральский"	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной*	
4.2	8.8	21.8	184	.200	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	28	96	878			84-66

Итого:

114-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Авдасева Е.Н.
Калькулятор _____ Карелова
Представитель школы _____ Васкичева

20 Января 2021 г.

Школа № 8 Платное питание

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал				
Комплекс 85-00							
0.72	2.13	3.12	35	0.030	Икра морковная=		
15.01	4.76	6.98	180	0.090	Биточек "Уральский"		
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*		
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**		
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый		
23	15	83	653			85=	

<u>Комплекс 95-00</u>						
0.72	2.13	3.12	35	0.030	Икра морковная=	
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200\8	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
15.01	4.76	6.98	180	0.090	Биточек "Уральский"	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
27	22	105	816			95=

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Авдасева Е.Н.
Калькулятор _____ Карелова
Представитель школы _____ Васнецова