

25 Января 2021 г.

Школа №8 Бесплат.пит.с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки					<u>Завтрак</u>	
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	0.200\10	Каша пшенная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
10	14	68	438			30=
					<u>Обед</u>	
0.95	4.45	3.85	58.33	0.050	Икра кабачковая	
8.19	4.32	23.8	172	.250\10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	.090\5	Тефтели мясные\говядина,окорочок\с маслом	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные**	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	22	113	707			75-50
					Итого:	105-50

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Авдасева Е.Н.
Калькулятор Карелова
Представитель школы Васкецова М.Ю

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/л "ОиСУ"

25 Января 2021 г.

Школа №8 Бесплат.пит.с 1-4 класс

Пищевая ценность	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>Комплекс 75-50</u>			
0.95 4.45 3.85 58.33	0.050	Икра кабачковая	
8.19 4.32 23.8 172	.250/10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56 7.24 5.76 111	.090/5	Тефтели мясные\говядина, окорочок\с маслом	
5.52 5.3 35.33 211	0.150	Макароны отварные**	
0.12 0 23.41 48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03 0.03 11.65 57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82 0.3 9.35 50	1кус	Хлеб дарницкий	
27 22 113 707			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

25 Января 2021 г.

Школа №8 Бесплат.пит.с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Витамин	Кал.			
<u>Комплекс 84-66</u>							
1.14	5.34	4.62			0.060	Икра кабачковая	
8.19	4.32	23.8		172	.250/10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76		111	.090/10	Тефтели мясные\говядина,окорочок\с маслом	
7.36	7.07	47.11		281.33	0.200	Макароны отварные**	
0.12	0	23.41		48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65		57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35		50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	24	126		789			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

25 Января 2021 г.

Школа №8 Бесплат.пит.с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	0.200\10	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
10	14	68	438			30=

Обед

1.14	5.34	4.62	70	0.060	Икра кабачковая	
8.19	4.32	23.8	172	.250\10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	.090\10	Тефтели мясные\говядина,окорочок\с маслом	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные**	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	24	126	789			84-66

Итого:

114-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

84-66

114-66