

20 Февраля 2021 г.

# Школа №8 Беспл.питание с 5-11 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	30=
6.04	26.22	34.12	271	0.200\5	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
11	43	68	604			
<u>Обед</u>						
0.3	0.06	1.14	7	0.030	Огурец свежий	84-66
1.9	6.66	10.81	111	0.250\8	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
9.8	11.07	6.68	165.33	0.080	Котлета из цыпленка припущенная**	
3.14	7.04	27.2	282	0.150	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	25	87	748			
Итого:						114-66

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Авдасева Е.Н.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
Представитель школы \_\_\_\_\_ Васкецова М.Ю.

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

20 Февраля 2021 г.

## Школа №8 Беспл.питание с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 84-66</u>						
0.3	0.06	1.14	7	0.030	Огурец свежий	
1.9	6.66	10.81	111	0.250\8	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
9.8	11.07	6.68	165.33	0.080	Котлета из цыпленка припущенная**	
3.14	7.04	27.2	282	0.150	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	25	87	748			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОУСУ"

20 Февраля 2021 г.

## Школа №8 Беспл.питание с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	30=
6.04	26.22	34.12	271	0.200\5	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
11	43	68	604			
<u>Обед</u>						
0.2	0.04	0.76	4.67	0.020	Огурец свежий	75-50
1.52	5.33	8.65	88.8	0.200\6	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
9.8	11.07	6.68	165.33	0.080	Котлета из цыпленка припущенная**	
2.72	6.1	23.57	244.4	0.130	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	50
19	23	81	686			
Итого:						105-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

20 Февраля 2021 г.

## Школа №8 Беспл.питание с 1-4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
Комплекс 75-50							
0.2	0.04	0.76	4.67	0.020	Огурец свежий		
1.52	5.33	8.65	88.8	0.200\6	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной		
9.8	11.07	6.68	165.33	0.080	Котлета из цыпленка припущенная**		
2.72	6.1	23.57	244.4	0.130	Картофель и овощи тушеные**в соусе		
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
19	23	81	686				

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.