

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл.: "ОиСУ"

12 Февраля 2021 г.

## Школа №8 Бесп.питание с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 75-50</u>						
0.12	0.01	0.34	2	0.030	Огурец консервированный	
1.54	4.69	10.07	92	0.200/10	Суп из овощей **со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный**	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	24	93	679			

Итого:

75-50

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Авдасева Е.Н.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
Представитель школы \_\_\_\_\_ Васкецова М.Ю.

12 Февраля 2021 г.

# Школа №8 Бесп.питание с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	30=
9.57	13.46	38.55	314	0.200\6	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
14	21	79	556			
<u>Обед</u>						
0.12	0.01	0.34	2	0.030	Огурец консервированный	75-50
1.54	4.69	10.07	92	0.200/10	Суп из овощей **со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный**	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	24	93	679			

1. Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Авдасева Е.Н.  
 Калькулятор Карелова  
 Представитель школы Васкецова М.Ю.

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

12 Февраля 2021 г.

## Школа №8 Бесп.питание с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал				
Комплекс 84-66							
0.16	0.02	0.46	2.67	0.040	Огурец консервированный		
1.93	5.86	12.59	115	0.250/10	Суп из овощей **со сметаной		
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный**		
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **		
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**		
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
22	28	110	786				

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдашева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

12 Февраля 2021 г.

# Школа №8 Бесп.питание с 5-11 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал			

## Завтрак

1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\6	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
14	21	79	556			30=

## Обед

0.16	0.02	0.46	2.67	0.040	Огурец консервированный	
1.93	5.86	12.59	115	0.250\10	Суп из овощей **со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный**	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	28	110	786			84-66

Итого:

114-66

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Авдасева Е.Н.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
Представитель школы \_\_\_\_\_ Васкецова М.Ю.

12 Февраля 2021 г.

## Школа №8 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 85-00</u>						
0.08	0.01	0.23	1.33	0.020	Огурец консервированный	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный**	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач\200	Сок фруктовый	
19	21	110	702			85=

<u>Комплекс 95-00</u>						
0.08	0.01	0.23	1.33	0.020	Огурец консервированный	
1.93	5.86	12.59	115	0.250\10	Суп из овощей **со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный**	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач\200	Сок фруктовый	
22	25	119	795			95=

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Авдасева Е.Н.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
Представитель школы \_\_\_\_\_ Васкецова М.Ю.