

05 Марта 2021 г.

Школа №8 Бесп.питание с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	Жиры	Углеводы	Калории			
Комплекс 75-50						
0.7	3.77	3.16	58.33	0.050	Икра свекольная*	
1.68	4.16	10.24	84.8	0.200\10	Рассольник домашний со сметаной***	
9.46	22.91	2.24	255.71	0.100\5	Колбаса отварная ** с маслом.	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
19	37	84	759			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

05 Марта 2021 г.

Школа №8 Бесп.питание с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Уг. свд	Кал	г			

Завтрак

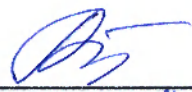
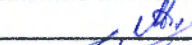


1.9	16.96	11.56	206	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*		
6.53	7.03	38.78	245	0.200\8	Каша манная молочная с маслом**		
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**		
10	26	68	540				30=

Обед

0.7	3.77	3.15	58.33	0.050	Икра свекольная*		
1.68	4.16	10.24	84.8	0.200\10	Рассольник домашний со сметаной***		
9.46	22.91	2.24	255.71	0.100\5	Колбаса отварная ** с маслом.		
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**		
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**		
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий		
19	37	84	759				75-50

Итого:

105-50

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав. производством  Авдасева Е.Н.
Калькулятор  Карелова
Представитель школы  Васкецова М.Ю.

05 Марта 2021 г.

Школа №8 Бесп.питание с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			
Комплекс 84-66						
0.84	4.52	3.78	70	0.060	Икра свекольная*	
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной***	
9.46	22.91	2.24	255.71	0.100\5	Колбаса отварная ** с маслом.	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.85	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	41	93	839			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

05 Марта 2021 г.

Школа №8 Бесп.питание с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебы	ККал			

Завтрак

1.9	16.96	11.56	206	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\8	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	26	68	540			30=

Обед

0.84	4.52	3.78	70	0.060	Икра свекольная*	
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной***	
9.46	22.91	2.24	255.71	0.100\5	Колбаса отварная ** с маслом.	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	41	93	839			84-66

Итого:

114-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.