

31 Марта 2021 г.

Школа №8 Бесплатное пит.с1-4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калории				
Комплекс 75-50							
0.46	0	0.8	5.75	0.015		Горошек консервированный	
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200		Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010		Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090		Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030		Соус овощной*	
5.66	0.68	29.04	145	0.150		Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7		Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий	
28	10	108	645				

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

31 Марта 2021 г.

Школа №8 Бесплатное пит.с1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			
Завтрак						
2.15	3.26	4.3	58	0.010\20	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\7	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
13	15	66	488			30=
Обед						
0.46	0	0.8	5.75	0.015	Горошек консервированный	
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	10	108	645			75-50
Итого:						105-50

Руководитель Мещеряков Тырыкина В.М.
Зав.производством Лавасева Лавасева Е.Н.
Калькулятор Карелова Карелова
Представитель школы Васкецова Васкецова М.Ю.

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 8

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

31 Марта 2021 г.

Школа №8 Бесплатное пит.с5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Фосф.				
Комплекс 84-66							
0.93	0	1.59	11.5	0.030	Горошек консервированный		
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**		
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**		
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **		
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*		
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**		
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=		
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий		
29	11	115	680				

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Людасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

31 Марта 2021 г.

Школа №8 Бесплатное пит.с5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
Завтрак						
2.15	3.26	4.3	58	0.010\20	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\7	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
13	15	66	488			30=
Обед						
0.93	0	1.59	11.5	0.030	Горошек консервированный	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	11	115	680			84-66
Итого:						114-66

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Авдасева Е.Н.

Калькулятор  Карелова

Представитель школы  Васкецова М.Ю.