

04 Марта 2021 г.

Школа №8 Беспл.пит с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
Комплекс 75-50						
0.78	1.03	0	10	6.025	Горошек консервированный	
1.64	5.6	6.46	104.8	0.200\8	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.090	Котлета особая из окорочков	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
8.55	7.86	57	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.58	0	22.74	96	0.200	Компот из изюма//	
2.63	0.04	11.66	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.62	0.3	9.35	60	1кус	Хлеб дарницкий	
20	30	95	779			

Итого:

75-50

Руководитель

Терюгина В.М.

Зам.принципала

Александр Б.Н.

Классруктор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

04 Марта 2021 г.

Школа №8 Беспл.пит с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность					Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал	Количество		
					Завтрак	
2.12	6.87	34.33	206.87	0.022\10	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	39.56	314	0.200\11	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	80	0.200	Чай с молоком**	
13	22	90	610			30=
					Обед	
0.78	1.63	0	10	0.025	Горошек консервированный	
1.64	5.6	6.46	104.8	0.200\8	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.090	Котлета особая из окорочков	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
8.55	7.55	37	243	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.50	0	29.74	86	0.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.36	50	1кус	Хлеб диетический	
28	36	95	779			76-50
					Итого:	105-50

Руководитель		Тырыкина В.М.
Зав.производством		Лавдасова Е.Н.
Калькулятор		Карелова
Представитель школы		Васильцова М.Ю.

04 Марта 2021 г.

Школа №8 Беспл.пит с 5-11 класс ОВЗ

Нормативная стоимость					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	К	Кал			

Завтрак

2.12	6.67	34.32	206.67	0.025\30	Бутерброд с повидлом на батоне**	
9.57	13.46	36.55	314	0.200\11	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	80	0.200	Чай с молоком**	
19	22	60	610			30*

Обед

0.94	1.06	0	12	0.030	Горошек консервированный	
2.06	7	9.07	191	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.6	202	0.090	Котлета особая из окорочков	
0.27	1.82	2.82	80.33	0.050	Соус томатный **	
11.4	10.47	49.33	337.33	0.200	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.58	0	22.74	85	0.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	0.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
31	36	110	903			84-88

Итого:

774-88

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Александр Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васильева М.Ю.

04 Марта 2021 г.

Школа №8 Беспл.пит с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
Комплекс 84-66						
0.94	1.98	0	12	0.030	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250\19	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметной	
12.2	19.4	0.6	202	0.090	Кашлета особая из акорочков	
0.27	1.93	2.82	28.33	0.050	Салат томатный **	
11.4	10.47	49.53	397.39	0.200	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.58	0	24.74	95	0.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.95	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.36	50	1кус	Хлеб дарницкий	
31	35	110	903			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

З.н.производство

Александр Е.Н.

Контроль

Курочки

Представитель школы

Васильева М.Ю.