

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

30 Марта 2021 г.

Школа №8 Бесплатное пит. с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калории			
<u>Комплекс 75-50</u>						
0.2	0.02	0.57	3.33	0.025	Огурец консервированный	
1.52	5.33	8.65	88.6	0.200\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060\150**	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	23	75	567			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.



30 Марта 2021 г.

Меню №8: Бесплатное пит. с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			
<u>Завтрак</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	30=
6.04	26.22	34.12	243	0.200\6	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	42	61	508			
<u>Обед</u>						
0.2	0.02	0.57	3.33	0.025	Огурец консервированный	75-50
1.52	5.33	8.65	88.8	0.200\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060\150**	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	105-50
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	23	75	567			
					Итого:	105-50

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Авдасева Е.Н.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Васкецова М.Ю.

Утверждаю
Директор МАОУ, Школа №8

МКУП "ЦСП г.Березники", ИНН "ОдСУ"

30 Марта 2021 г.

Школа №8 Бесплатное пит. с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.				
Комплекс 84-66							
0.4	0.05	1.15	6.07	0.050		Огурец консервированный	
1.9	6.66	10.81	111	0.250\10		Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060\150		Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.52	0	20.47	76	0.200		Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий	
23	24	78	592				

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл. "ОУСУ"

30 Марта 2021 г.

Школа №8 Бесплатное пит. с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.з.г	Вит. А	Вит. С			
Завтрак							
1.2	12.5	7.5	1.17		0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	243		0.200\6	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118		0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	42	61	508				30=
Обед							
0.4	0.05	1.15	6.67		0.050	Огурец консервированный	
1.9	6.66	10.81	111		0.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
16.37	16.97	24.4	291.43		0.060\150**	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.52	0	20.47	76		0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57		1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50		1кус	Хлеб дарницкий	
23	24	78	592				84-66
Итого:							114-66

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Авдасева Е.П.
Калькулятор Карелова
Представитель школы Васкецова М.Ю.