

11 Марта 2021 г.

Меню бесплатное пит.с 1-4 класс

Пищевая ценность					В.мол	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углем	ККал				
<u>Комплекс 75-50</u>							
0.62	0	1.06	7.67	0.020	Горюшек консервированный		
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**		
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**		
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **		
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*		
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**		
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**==		
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий		
28	10	108	647				

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю

11 Марта 2021 г.

Школа №8 Бесплатное пит.с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			

Завтрак

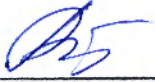
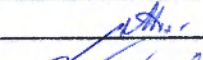


2.15	3.26	4.3		0.030	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\7	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
13	15	66	488			30=

Обед

0.62	0	1.06	7.67	0.020	Горошек консервированный	
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.01	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	10	108	647			75-50

Итого:

105-50

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Авдасева Е.П.
Калькулятор  Карелова
Представитель школы  Васкецова М.Ю.

11 Марта 2021 г.

Школа №8 Бесплатное пит.с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал				
					Комплекс 84-66		
0.77	0	1.33	9.58	0.025	1	Борщ консервированный	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	1	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	1	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	1	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	1	Соус овощной*	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	1	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	1	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	1	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	1	Хлеб дарницкий	
31	11	124	726				

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

11 Марта 2021 г.

Школа №8 Бесплатное пит.с 5-11 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			

Завтрак

2.15	3.26	4.3	58	0.010	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\7	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
13	15	66	488			30=

Обед

0.77	0	1.33	9.58	0.025	Горошек консервированный	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
31	11	124	726			84-66

Итого:

114-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.