

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

15 Апреля 2021 г.

## Школа №8 Бесплатное пит с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 75-50						
0.6	2.2	3.36	35.33	0.040	Салат из свеклы с м/раст.**	
2.4	1.2	16.16	132	0.200\8	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
10.18	8.98	10.72	150.22	0.080	Котлета "Студенческая"***	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	19	95	673			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

15 Апреля 2021 г.

## Школа №8 Бесплатное пит с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал				
Завтрак							
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*		
6.53	7.03	38.78	245	0.200\8	Каша манная молочная с маслом**		
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**		
9	21	64	481		30=		
Обед							
0.6	2.2	3.36	35.33	0.040	Салат из свеклы с м/раст.**		
2.4	1.2	16.16	132	0.200\8	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/		
10.18	8.98	10.72	150.22	0.080	Котлета "Студенческая"***		
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**		
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
21	19	95	673		75-50		
Итого:						105-50	

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

15 Апреля 2021 г.

## Школа №8 Бесплатное пит с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал				
Комплекс 84-66							
0.6	3.3	5.04	53	0.060	Салат из свеклы с м/раст. **		
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/		
10.18	8.98	10.72	150.22	0.080	Котлета "Студенческая"***		
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**		
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
23	23	107	769				

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зам. руководителя

Авдеева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/н "ОУСУ"

15 Апреля 2021 г.

## Школа №8 Бесплатное пит с5-11 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			
<u>Завтрак</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\8	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
9	21	64	481			30=
<u>Обед</u>						
0.9	3.3	5.04	53	0.060	Салат из свеклы с м/раст.**	
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
10.18	8.98	10.72	150.22	0.080	Котлета "Студенческая"***	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	23	107	769			84-86
Итого:						114-86

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.