

27 Апреля 2021 г.

Школа №8 Бесплатное пит. с 5-11 класс ОБЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
Завтрак							
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*		
6.04	26.22	34.12	271	0.200\5	Каша ячневая молочная с м/сл.**		
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**		
10	42	61	536		30=		
Обед							
0.24	0.03	0.69	4	0.030	Огурец консервированный		
2.09	6.5	11.01	1110	.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.		
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
23	24	78	1588		84-66		
Итого:						114-66	

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Асодасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

27 Апреля 2021 г.

Школа №8 Бесплатное пит. с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал				
Комплекс 84-66							
0.24	0.03	0.69	4	0.030	Огурец консервированный		
2.09	6.5	11.01	1110	.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.		
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
23	24	78	1588				

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

27 Апреля 2021 г.

Школа №8 Бесплатное пит. с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал.			

Завтрак

1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\5	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	42	61	536			30=

Обед

0.08	0.01	0.23	1.33	0.010	Огурец консервированный	
1.67	5.2	8.81	888	.200\5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	23	75	1364			75-50

Итого:

105-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Аедасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

27 Апреля 2021 г.

Школа №8 Бесплатное пит. с 1-4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	К	Кал			
Комплекс 75-50							
0.08	0.01	0.23	1.33		0.010	Огурец консервированный	
1.67	5.2	8.81	888		.200\5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
16.37	16.97	24.4	291.43		0.060\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.52	0	20.47	76		0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57		1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50		1кус	Хлеб дарницкий	
22	23	75	1364				

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Аедасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.