

21 Апреля 2021 г.

Школа №8 Бесп. питание с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			
Комплекс 75-50						
0.6	1.77	2.6	20.17	0.025	Икра морковная=	
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	22	82	736			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

21 Апреля 2021 г.

Школа №8 Бесп. питание с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал	г	г		

Завтрак

2.48	4	3.78	61	0.010\30		Бутерброд с сыром на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\6		Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200		Какао с молоком**	
14	16	65	491				30=

Обед

0.6	1.77	2.6	29.17	0.025		Икра морковная=	
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200\10		Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
16.68	5.29	7.76	200	0.090		Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.98	1.56	6.43	88	0.030		Соус овощной*	
3.15	6.6	16.35	138	0.150		Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	0.200\7		Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий	
27	22	82	736				75-50

Итого:

105-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

21 Апреля 2021 г.

Школа №8 Бесп. питание с 5-11 класс ОБЗ

Пищевая ценность	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки Жиры Углеб. Ккал			

Завтрак





2.48	4	3.78	61	0.010\30	Бутерброд с сыром на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\6	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
14	16	65	491			30=

Обед

0.6	1.77	2.6	29.17	0.025	Икра морковная=	
2.31	7.74	15.43	141	0.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной*	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	27	95	869			84-66

Итого:

114-66

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Авдасева Е.Н.
Калькулятор  Карелова
Представитель школы  Васкецова М.Ю.

21 Апреля 2021 г.

Школа №8 Бесп. питание с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калории			
Комплекс 84-66						
0.6	1.77	2.6	29.17	0.025	Икра морковная=	
2.31	7.74	15.43	141	0.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной*	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	27	95	869			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.