

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

07 Апреля 2021 г.

Школа №8 Бесп. питание с 1-4 класс

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|-------|----------|--|----------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Кал | | | |
| Комплекс 75-50 | | | | | | |
| 0.84 | 2.48 | 3.64 | 40.83 | 0.035 | Икра морковная= | |
| 1.85 | 6.19 | 12.34 | 112.8 | 0.200/10 | Суп крестьянский с рисом со сметаной** | |
| 16.68 | 5.29 | 7.76 | 200 | 0.090 | Биточек "Уральский"/свинина,минтай/ | |
| 0.98 | 1.56 | 6.43 | 88 | 0.030 | Соус овощной* | |
| 3.15 | 6.6 | 16.35 | 138 | 0.150 | Картофельное пюре** | |
| 0.1 | 0 | 15.2 | 61 | .200/7 | Чай с лимоном** | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | 1кус | Хлеб пшеничный | |
| 1.82 | 0.3 | 9.35 | 50 | 1кус | Хлеб дарницкий | |
| 27 | 22 | 83 | 748 | | | |

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОУСУ"

07 Апреля 2021 г.

Школа №8 Бесп. питание с 1-4 класс ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|--------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеб. | Ккал | | | |

Завтрак

| | | | | | | |
|------|------|-------|-----|----------|------------------------------------|-----|
| 2.48 | 4 | 378 | 61 | 0.010\30 | Бутерброд с сыром на батоне | |
| 7.44 | 8.07 | 35.28 | 244 | 0.200\6 | Каша пшеничная молочная с маслом** | |
| 3.77 | 3.93 | 25.95 | 186 | 0.200 | Какао с молоком** | |
| 14 | 16 | 65 | 491 | | | 30= |

Обед

| | | | | | | |
|-------|------|-------|-------|----------|--|-------|
| 0.84 | 2.48 | 3.64 | 40.83 | 0.035 | Икра морковная= | |
| 1.85 | 6.19 | 12.34 | 112.8 | 0.200\10 | Суп крестьянский с рисом со сметаной** | |
| 16.68 | 5.29 | 7.76 | 200 | 0.090 | Биточек "Уральский"/свинина,минтай/ | |
| 0.98 | 1.56 | 6.43 | 88 | 0.030 | Соус овощной* | |
| 3.15 | 6.6 | 16.35 | 138 | 0.150 | Картофельное пюре** | |
| 0.1 | 0 | 15.2 | 61 | .200\7 | Чай с лимоном** | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | Икус | Хлеб пшеничный | |
| 1.82 | 0.3 | 9.35 | 50 | Икус | Хлеб дарницкий | |
| 21 | 22 | 83 | 748 | | | 75-50 |

Итого:

105-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №8" _____

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

07 Апреля 2021 г.

Школа №8 Бесп. питание с 5-11 класс

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|--------|--------|----------|--|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеб. | Кал. | | | |
| Комплекс 84-66 | | | | | | |
| 0.84 | 2.48 | 3.64 | 40.83 | 0.035 шт | Икра морковная= | |
| 2.31 | 7.74 | 15.43 | 141 | 0.250\10 | Суп крестьянский с рисом со сметаной** | |
| 16.68 | 5.29 | 7.76 | 200 | 0.090 | Биточек "Уральский"/свинина,минтай/ | |
| 1.31 | 2.08 | 8.57 | 117.33 | 0.040 | Соус овощной* | |
| 4.2 | 8.8 | 21.8 | 184 | 0.200 | Картофельное пюре** | |
| 0.1 | 0 | 15.2 | 61 | .200/7 | Чай с лимоном** | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | 1кус | Хлеб пшеничный | |
| 1.82 | 0.3 | 9.35 | 50 | 1кус | Хлеб дарницкий | |
| 29 | 27 | 93 | 851 | | | |

Итого:

84-66

Руководитель _____

Тырыкина В.М.

Зав.производством _____

Авдасева Е.Н.

Калькулятор _____

Карелова

Представитель школы _____

Васкецова М.Ю.

Утверждаю
Директор МКУ "Школа №8"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

07 Апреля 2021 г.

Школа №8 Бесп. питание с 5-11 класс ОБЗ

| Пищевая ценность | | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|--------|-----|---|-------|--------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеб. | Кал | г | | | |

Завтрак

| | | | | | | |
|------|------|-------|-----|----------|------------------------------------|-----|
| 2.48 | 4 | 3.78 | 61 | 0.010\30 | Бутерброд с сыром на батоне | |
| 7.44 | 8.07 | 35.28 | 244 | 0.200\6 | Каша пшеничная молочная с маслом** | |
| 3.77 | 3.93 | 25.95 | 186 | 0.200 | Какао с молоком** | |
| 14 | 16 | 65 | 491 | | | 30= |

Обед

| | | | | | | |
|-------|------|-------|--------|----------|--|-------|
| 0.84 | 2.48 | 3.64 | 40.83 | 0.035 | Икра морковная= | |
| 2.31 | 7.74 | 15.43 | 141 | 0.250\10 | Суп крестьянский с рисом со сметаной** | |
| 16.68 | 5.29 | 7.76 | 200 | 0.090 | Биточек "Уральский"/свинина,минтай/ | |
| 1.31 | 2.08 | 8.57 | 117.33 | 0.040 | Соус овощной* | |
| 4.2 | 8.8 | 21.8 | 184 | 0.200 | Картофельное пюре** | |
| 0.1 | 0 | 15.2 | 61 | .200/7 | Чай с лимоном** | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | 1кус | Хлеб пшеничный | |
| 1.82 | 0.3 | 9.35 | 50 | 1кус | Хлеб дарницкий | |
| 29 | 27 | 93 | 851 | | | 84-66 |

Итого:

114-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.