

21 Мая 2021 г.

Школа №8 Бесплатное пит.с 1-4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угле.	ККал				
Комплекс 75-50							
0.3	0.04	0.83	5	0.025	Огурец консервированный		
1.54	4.69	10.07	92	0.200\10	Суп из овощей **со сметаной		
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный***		
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **		
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**		
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
21	25	95	693				

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

Утверждаю
Директор _____

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

21 Мая 2021 г.

Школа №8 Бесплатное пит.с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеас	ККал				
<u>Завтрак</u>							
1.27	4	20.8	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*		
9.57	13.46	38.55	314	0.200\6	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**		
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**		
14	21	79	556				
<u>Обед</u>							
0.3	0.04	0.86	5	0.025	Огурец консервированный		
1.54	4.69	10.07	92	0.200\10	Суп из овощей **со сметаной		
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный***		
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **		
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**		
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
21	25	95	693				
						Итого:	

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Авдасева Е.Н.
Калькулятор Карелова
Представитель школы Васкецова М.Ю.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 8"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

21 Мая 2021 г.

Школа №8 Бесплатное пит.с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
Комплекс 84-66						
0.42	0.05	1.21	7	0.035	Огурец консервированный	
1.93	5.86	12.59	115	0.250\10	Суп из овощей **со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный***	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	28	110	790			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Авдасева Е.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васкецова М.Ю.

21 Мая 2021 г.

Школа №8 Бесплатное пит.с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\6	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
14	21	79	556			30=
<u>Обед</u>						
0.42	0.05	1.21	7	0.035	Огурец консервированный	
1.93	5.86	12.59	115	0.250\10	Суп из овощей **со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный***	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	28	110	790			84-66
Итого:						114-66

Руководитель Меня Тырыкина В.М.
Зав.производством Авдасева Авдасева Е.Н.
Калькулятор Карелова Карелова
Представитель школы Васкецова Васкецова М.Ю.