**Задание по физической культуре. Паламарчук С.Н.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата урока | Класс | Задание | Контроль  Куда отправить |
| В соответствии с расписанием | 6 а,в,г,д | 1. История развития лыжного спорта в России и в Пермском крае 2. Участие Пермских спортсменов в зимних видах спорта на чемпионатах Мира и Олимпийских играх. | snpalamar8@yandex.ru |
| В соответствии с расписанием | 7 а,г, | 1. Техника попеременного двухшажного хода. 2. Техника подъёмов в гору, поворотов при спусках и торможения. | snpalamar8@yandex.ru |
| В соответствии с расписанием | 1. а,б,в,г, | 1. Техника попеременного двухшажного хода 2. Техника одновременного двухшажного ход | snpalamar8@yandex.ru |
| В соответствии с расписанием | 1. а,б | 1. Техника одновременного одношажного хода 2. Техника одновременного бесшажного хода | snpalamar8@yandex.ru |
| В соответствии с расписанием | 11 а,б | 1. Техника одновременного одношажного хода 2. Техника одновременного бесшажного хода | snpalamar8@yandex.ru |