

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО

"Комбинат общественного питания"

Ушакова А.В.

февраль 2026г



Ассортимент блюд дополнительного питания

в общеобразовательных учреждениях г.Березники, реализуемой через буфеты

№	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	Наименование	Выход, г	Цена, руб
1. Овощи и фрукты							
1.1	0,6	0,6	14,7	70,5	Яблоко	150	50,00
1.2	0,9	0,2	9	45,6	Мандарин	120	50,00
1.3	2,7	0,9	37,8	172,8	Банан	180	50,00
2. Овощи и фрукты очищенные, нарезанные, готовые к употреблению							
2.1	3,3	5,3	21	227,2	Салат Цезарь с курицей филе куриное, пекинская капуста, помидор, сыр, сметана, чеснок, хлеб пшеничный	100	125,00
2.2	4,4	9	10,8	130,5	Салат зелёный с овощами пекинская капуста, огурец свежий, перец болгарский, масло	100	90,00
2.3	1,4	10	4,7	116,1	Салат "Коул Слоу" капуста краснокочанная, капуста белокочанная, морковь, масло растительное, лимон	100	59,00
2.4	0,2	0	16,9	70	Смузи Клубничный ягоды свежемороженые, сок фруктовый, сахар	200	70,00
2.5	0,2	0	16,9	70	Смузи банан-клубника ягоды свежемороженые, банан, сок фруктовый, сахар	200	70,00
2.6	0,2	0	16,9	70	Смузи с клубникой и вишней ягоды свежемороженые, сок фруктовый, сахар	200	70,00
3. Изделия кулинарные мучные собственного производства							
3.1	3,3	7	18,2	146,3	Вафли венские со сгущённым молоком мука пшеничная, сахар, яйцо столовое, масло сливочное, молоко пастеризованное, кислота лимонная, сода пищевая, масло растительное	110/20	90,00
3.2	22,2	7	13,8	213,2	Наггетсы куриные куриное филе, яйцо столовое, сухари панировочные, масло растительное	100	80,00
3.3	4,79	15	29,7	272,6	Сэндвич из птицы с овощами хлеб тостовый, мясо птицы отварное, огурцы свежие, пекинская капуста, помидор, сыр, сметана, чеснок	180	130,00
3.4	4,79	15	29,7	272,6	Сэндвич с ветчиной и овощами хлеб тостовый, ветчина, огурцы свежие, пекинская капуста, сыр, сметана, чеснок, лимон	110	100,00
3.5	0,8	1	19,6	94	Чизбургер с мясной котлеткой булочка для бургера, котлета мясная, сыр, помидоры, огурец консервированный, пекинская капуста, сметана, чеснок, лимон	180	130,00
3.6	0,65	1	15,8	75,8	Хот-дог булочка для хот-дога, колбасные изделия, огурец консервированный, сметана, томатная паста, чеснок, лимон	150	95,00
3.7	22,1	21	0,9	279,6	Фреш-ролл с курицей лаваш тонкий, мясо птицы отварное, пекинская капуста, помидоры, сыр, сметана, томатная паста, чеснок	150	125,00
3.8	0,36	0	8,71	41,8	Рап с курицей лаваш тонкий, мясо птицы отварное, перец болгарский, огурец свежий, сыр, сметана, томатная паста, чеснок	150	125,00

3.9	9,9	14	32,5	282,3	Пицца с курицей и консервированными огурцами мука пшеничная, масло сливочное, дрожжи хлебопекарные, курица отварная, сыр голландский, огурцы консервированные, томатная паста, сметана, сахар, соль	100	89,00
3.10	0,27	0	6,5	31,3	Шаурма с филе куриным лаваш тонкий, мясо птицы отварное, помидоры, огурец свежий, сметана, чеснок	150	125,00
3.11	9,9	13	29,1	272,7	Сосиски в дрожжевом тесте мука пшеничная, дрожжи сухие, яйцо столовое, сахар, масло растительное, колбасные изделия	100	89,00
3.12	0,27	0	6,5	31,3	Шаньга с картофелем мука пшеничная, масло сливочное, дрожжи хлебопекарные, картофель, яйцо куриное, сметана, сахар, соль	100	60,00
3.13	4,4	5	63,6	318,4	Улитка сдобная с маком мука пшеничная, дрожжи сухие, масло сливочное, сахар, яйцо столовое, молоко пастеризованное, ванилин, мак, крахмал	100	60,00
3.14	0,36	0	8,71	41,8	Фокачча с сыром мука пшеничная, масло сливочное, дрожжи хлебопекарные, сыр, яйцо куриное, сметана, сахар, соль	100	75,00
3.15	7,5	9	61,4	248,1	Булочка домашняя мука пшеничная, дрожжи сухие, масло сливочное, сахар, яйцо столовое, молоко пастеризованное, ванилин	100	55,00
3.16	3,3	7	18,2	146,3	Сочень с творогом мука пшеничная, маргарин, сахар, яйцо столовое, творог, ванилин	75	65,00
4. Изделия кулинарные собственного производства							
4.1	0,15	0,2	2,67	13,8	Желе ягодное ягоды свежемороженые, сахар, желатин, кислота лимонная	150	45,00
4.2	12,5	11,6	16	219,2	Сырники с топпингом творог, яйцо столовое, сахар, мука пшеничная, масло растительное	80	65,00
5. Изделия кондитерские мучные промышленного производства							
5.1	4,8	18,6	43,6	360,6	Маффин в ассортименте мука пшеничная, сахар, разрыхлитель, крахмал кукурузный, масло подсолнечное, меланж яичный жидкий пастеризованный, краситель пищевой натуральный	60	50,00
6. Изделия хлебобулочные промышленного производства							
6.1	7	1,1	27	240	Самса с курицей тесто слоёное бездрожжевое, филе куриное, лук репчатый, яйцо столовое, масло растительное	110	80,00
6.2	7,3	12,9	63,7	472,8	Гребешок с яблочным повидлом мука пшеничная, сахар, маргарин, лимонная кислота, повидло яблочное, дрожжи хлебопекарные, пшеничная клейковина, меланж яичный, крахмал кукурузный	120	55,00
6.3	11	24,3	28,7	378	Слойка с сыром мука пшеничная, сахар, крахмал кукурузный, аскорбиновая кислота, сыр, консервант "сорбат калия", маргарин, сыворотка молочная сухая, дрожжи прессованные, клейковина пшеничная, эмульгатор	90	85,00
6.4	4,2	11	45,9	348,5	Слойка с фруктовой начинкой в ассортименте мука пшеничная, сахар, крахмал кукурузный, аскорбиновая кислота, натуральный краситель "кармин", консервант "сорбат калия", маргарин, сыворотка молочная сухая, дрожжи прессованные, клейковина пшеничная, эмульгатор	85	69,00
6.5	10,3	20,5	31,1	369	Слойка с сосиской мука пшеничная, колбасные изделия, маргарин, сыворотка молочная сухая, дрожжи прессованные, сахар, аскорбиновая кислота, консервант сорбат калия, клейковина пшеничная	100	95,00

6.6	8,8	9	60,3	359,7	Булочка Даллас мука пшеничная, сахар, маргарин ,молоко сухое, лимонная кислота, дрожжи хлебопекарные, пшеничная клейковина, меланж яичный, крахмал кукурузный, начинка термостабильная с аромтом ванили, загуститель пектин, закваска молочнокислая, улучшитель хлебопекарный	105	79,00
6.7	8,6	14,9	57,3	351	Булочка Техас мука пшеничная, сахар, маргарин, эмульгатор, ароматизатор, лимонная кислота. Творог, дрожжи прессованные, сыворотка молочная сухая, улучшитель хлебопекарный, молоко сухое цельное, меланж яичный, корица, сухой кардамон	115	79,00
6.8	2,6	2,8	35,7	180,4	Рулетик с маком мука пшеничная, сахар, крахмал кукурузный, аскорбиновая кислота, мак, консервант "сорбат калия", маргарин, сыворотка молочная сухая, сливочное масло, дрожжи прессованные, клейковина пшеничная, эмульгатор	70	59,00
6.9	6,9	13,7	79	461,2	Круассан с шоколадом ил варёной сгущённой мука пшеничная, сахар, крахмал кукурузный, аскорбиновая кислота, какао-порошок, консервант "сорбат калия", маргарин, сыворотка молочная сухая, дрожжи прессованные, клейковина пшеничная, эмульгатор	80	60,00
6.10	0,4	0	14,9	66,1	Пирожок с капустой и яйцом мука пшеничная, капуста белокочанная, маргарин, яйцо столовое, сахар, меланж, сыворотка молочная сухая, дрожжи прессованные, лук репчатый, клетчатка растительная, крахмал кукурузный, чеснок, гидролизированный белок, ароматизатор, мальтодекстрин, масло растительное, консервант сорбат калия. кислота лимонная	75	50,00
8. Изделия кулинарные мучные промышленного производства							
8.1	2,8	4	6,6	77,1	Оладьи с топplingом мука пшеничная, сыворотка молочная пастеризованная, сахар, масло подсолнечная, яичный порошок, мука рисовая, разрыхлитель, молоко сгущённое	66	50,00
8.2	5,2	10	30,3	225,8	Блинчики фаршированные фруктовой начинкой в ассортименте мука пшеничная, сыворотка молочная пастеризованная, сахар, вишня свежемороженая, загуститель, масло подсолнечная, яичный порошок, разрыхлитель	80	70,00
8.3	2,8	4	6,6	77,1	Блинчики мука пшеничная, сыворотка молочная пастеризованная, сахар, масло подсолнечное, яичный порошок, разрыхлитель	100	65,00
9. Напитки собственного производства							
9.1	0,8	0	44,5	81,5	Компот из смеси сухофруктов смесь сухофруктов, сахар	330	60,00
9.2	0,2	0	39,4	158,4	Компот из свежих яблок яблоки свежие, сахар	330	60,00
9.3	2,2	2,2	22,4	118	Какао с маршмеллоу какао-порошок, сливки сухие, сахар, маршмеллоу	200	85,00
9.4	0,8	0,2	0,16	5,6	Чай пакетированный в ассортименте	200	20,00
9.5	0,99	0	6,4	29,8	Морс ягодный ягоды свежемороженые, сахар	330	60,00
10. Напитки промышленного производства							
10.1	0	0	0	0	Вода питьевая негазированная	500	60,00
10.2	0	0	0	0	Вода питьевая негазированная	330	55,00
10.3	1	0,2	0,1	92	Сок пакетированный в ассортименте	200	49,00
10.4	6,4	5,6	18,2	152	Коктейль молочный ультрапастеризованный АО "Милком", ООО "Казанский молочный комбинат" молоко цельное обезжиренное, сахар, молоко сухое, ароматизатор натуральный, эмульгатор, краситель кармин, мальтодекстрин, стабилизатор каррагинан	200	80,00
10.5	6,4	5,6	18,2	152	Йогурт питьевой	200	60,00

11. Кондитерские изделия

11.1	3	8,5	33	230	Батончик Лёвушка	42	50,00
11.2	0,8	4,5	8,8	79,5	Шоколад Алёнка	15	35,00
11.3	7,4	11	70,7	201	Батончик Няшечка	26	40,00
11.4	2,5	11	31,5	235	Батончик Двойная радость	50	65,00
11.5	1,3	27	17	98	Батончик Биокей	25	50,00
11.6	0,8	4,5	8,8	79,5	Пастила фруктовая	20	37,00