

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ № 8

Н.В. Суханова

20 16



## ПОЛОЖЕНИЕ О ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ГРУППАХ

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение регулирует порядок деятельности и комплектования физкультурно-оздоровительных групп (далее групп здоровья) в общеобразовательных учреждениях.

1.2. В группы здоровья могут быть зачислены все желающие от 6 до 55 + лет.

1.3. Зачисление желающих в группы здоровья осуществляется тренером группы на основании их личного заявления руководителю группы с предоставлением анкетных данных (Приложение 1 к настоящему Положению).

1.4. Занятия групп здоровья проходят строго по расписанию, утвержденному директором учреждения.

1.5. Для занятий могут быть использованы спортивные площадки, залы учреждения, возможно проведение занятий на открытом воздухе.

### 2. Цели и задачи

2.1. Настоящее Положение направлено на повышение эффективности и качества комплектования групп здоровья. На повышение качества занятий, более успешной реализации краевого проекта, направленного на обеспечение условий для развития физической культуры и массового спорта, утвержденное постановлением Правительства Пермского края от 14.03.2018 № 107-п, а также создания максимальных условий для личностного развития и укрепления здоровья занимающихся.

### 3. Порядок набора групп здоровья

3.1. Численность группы определена постановлением Правительства Пермского края от 14.03.2018 № 107-п Минимальный состав группы 27 человек.

3.2. Набор в группу здоровья осуществляется постоянно по мере появления желающих заниматься физической культурой и спортом, при наличии свободных мест в группе, где численность не превышает 35 человек.

3.3. Группы здоровья формируются в порядке очередности по принцип минимального и максимального количества человек, установленного пунктами 3.1. и 3.2. настоящего Положения на безвозмездной основе.

3.4. Группа здоровья вправе осуществлять свою деятельность в составе минимального количества человек. Формирование группы здоровья, а также

осуществление ее деятельности в составе более максимального количества человек не допускается.

3.5. Комплектование, организацию и контроль деятельности групп здоровья осуществляет администратор учреждения.

3.4. Контроль за состоянием здоровья занимающегося возлагается на самого занимающегося. Обязательство нести ответственность лично он берет, подписывая заявление о зачислении его в группу здоровья.

3.5. Списки групп здоровья ведут тренеры групп.

3.6. Каждый занимающийся в группах здоровья, проходит инструктаж по правилам посещения залов и технике безопасности во время занятий, пожарной безопасности (под роспись) и обязан соблюдать их, а также правила внутреннего распорядка в учреждении.

3.7. В случае длительной неявки на занятия группы здоровья, необходимо заблаговременно оповестить об этом руководителя группы здоровья.

#### **4. Правила посещения спортивных залов**

4.1. Правила посещения спортивных залов распространяются на всех участников группы здоровья.

4.2. В случае нарушения правил посещения спортивных залов, спортивных площадок администрация учреждения имеет право не допускать нарушителя посещать занятия группы здоровья.

4.3. Выход из состава группы здоровья возможен по собственному желанию занимающегося по следующим причинам:

4.3.1. Невозможность продолжать занятия по состоянию здоровья;

4.3.2. Собственное желание.

#### **5. Руководитель группы здоровья**

5.1. Руководитель группы здоровья выбирается из числа занимающихся на собрание группы.

5.2. Руководитель группы оформляет и предоставляет администрации учреждения списки групп, табеля посещения.

5.3. Самостоятельно разрабатывает программу занятий и согласно ей проводит занятия. Несет ответственность за безопасные формы проведения

5.4. Проводит инструктаж по правилам поведения, технике безопасности, пожарной безопасности с занимающимися в группе (под роспись).

5.5. Несёт ответственность за жизнь и здоровье занимающихся в его группе здоровья.

5.6. Принимает все необходимые меры для минимизации последствий в случае чрезвычайной ситуации возникшей в ходе проведения занятия.

5.7. Организует членов группы для участия в спортивных и других мероприятиях, проводимых в городе.

Приложение 1  
к Положению о физкультурно-  
оздоровительных группах

**Заявление в группу здоровья**

Я \_\_\_\_\_, « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ г.р.

прошу зачислить меня в группу здоровья на базе МАОУ СОШ № 8

Мой адрес \_\_\_\_\_,

тел. \_\_\_\_\_

Я, занимаясь в группе здоровья по своему желанию без допуска врача, беру на себя полную ответственность за свое здоровье, физическое состояние, все возможные последствия, произошедшие со мной по пути и во время занятий в группе здоровья. К тренеру претензий не имею.

С рекомендациями тренера ознакомлен, о последствиях предупреждён.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. \_\_\_\_\_

Подпись расшифровка