



Управление образования администрации города Березники  
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
 УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 8**

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МАОУ СОШ №8

Н.В. Суханова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник Управления образования  
 администрации г. Березники

А.О. Моисеев

2025 г.

**ГРАФИК**

**занятий физической культурой и массовым спортом  
 на 2026 год**

| № группы | Вид занятий           | Период проведения занятий      | Дни недели             | Время занятий              | Место занятий   | Возрастные категории занимающихся |
|----------|-----------------------|--------------------------------|------------------------|----------------------------|---|-----------------------------------|
| 1        | 2                     | 3                              | 4                      | 5                          | 6   | 7                                 |
| 1        | Бокс                  | Январь-июнь,<br>август-декабрь | Суббота<br>Воскресенье | 13:00-15:00<br>14:00-16:00 | Юбилейная, д.78<br>Большой спортивный зал                         | 6-18, 19-29 лет                   |
| 2        | Бокс                  | Январь-июнь,<br>август-декабрь | Суббота<br>Воскресенье | 15:00-17:00<br>16:00-18:00 | Юбилейная, д.78<br>Большой спортивный зал                         | 6-18 лет                          |
| 3        | Волейбол              | Январь-июнь,<br>август-декабрь | Суббота<br>Воскресенье | 12:00-14:00<br>10:00-12:00 | Юбилейная, д.78<br>Малый спортивный зал<br>Большой спортивный зал | 6-18, 19-29 лет                   |
| 4        | Волейбол              | Январь-июнь,<br>август-декабрь | Суббота<br>Воскресенье | 10:00-12:00<br>18:00-20:00 | Юбилейная, д.78<br>Малый спортивный зал<br>Большой спортивный зал | 30-55, свыше 55 лет               |
| 5        | Спортивная гимнастика | Январь-июнь,<br>август-декабрь | Пятница<br>Воскресенье | 18:00-20:00<br>12:00-14:00 | Юбилейная, д.78<br>Малый спортивный зал<br>Большой спортивный зал | 30-55, свыше 55 лет               |
| 6        | Шахматы               | Январь-июнь,<br>август-декабрь | Вторник<br>Четверг     | 18:00-20:00<br>18:00-20:00 | Юбилейная, д.78<br>Малый спортивный зал                           | 6-18 лет                          |